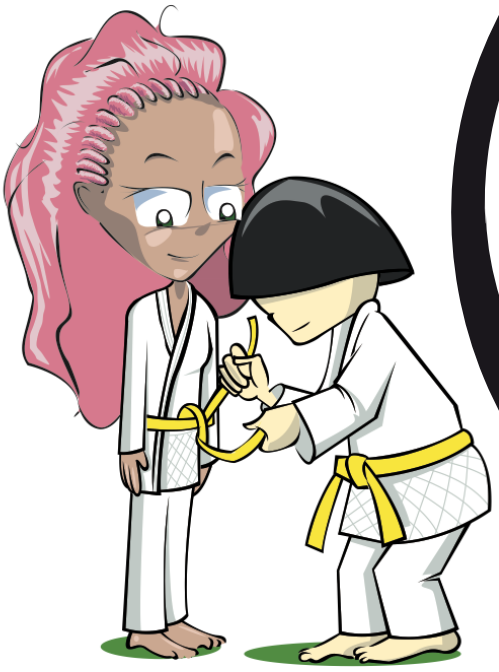
MDJ CENTRE

JU-JITSU

TAÏSO

柔道

La Maison du Judo



JUDO

UN CLUB DE JUDO PRÈS DE CHEZ TOI !

Boutonnet - Saint Éloi - Plan cabanes

Lundi - Mardi - Mercredi - Vendredi - Samedi

06 61 64 42 24

www.lamaisondujudo.com

À partir de 4 ans

COTISATION **178 € !!**
+ LICENCE

La Maison Du Judo

Dojos de Montpellier centre

Lundi	12H30 - 13H30	9 ans et plus	Plan cabanes - tram 4 Ecole primaire privée Sainte Famille 10 place Roger Salengro
Lundi	17H45 - 19h00 19H00 - 21H00	9 ans et plus JUDO ADULTE	Saint Eloi - Tram 1 Ecole primaire Jean Sibélius - Pottier
Mardi	17H45 - 18h30 18H30 - 19H30	Éveil judo 6 - 8 ans	Saint Eloi - Tram 1 Ecole primaire Jean Sibélius - Pottier
Mercredi	09H15 - 10H00 10H00 - 11H00 11H00 - 12H00	éveil judo 4/5 ans 6 - 8 ans 9 ans et plus	Plan cabanes - tram 4 Ecole primaire privée Sainte Famille 10 place Roger Salengro
Mercredi	18H00 - 19H30 19H30 - 21H00	9 ans et plus Katas	Saint Eloi - Tram 1 Ecole primaire Jean Sibélius - Pottier
Vendredi	12H30 - 13H30	6 - 8 ans	Plan cabanes - tram 4 Ecole primaire privée Sainte Famille 10 place Roger Salengro
Vendredi	16H45 - 17H45 17H45 - 18H45 18H45 - 20H00 20H00 - 21H30	6 - 8 ans 6 - 8 ans Compétition benj/minimes **JUDO ADULTE**	Boutonnet - Tram 1 Salle des sports de Boutonnet 11 rue du colonel Marchant
Samedi	09H15 - 10H00 10H00 - 11H15 11H15 - 12H30	Éveil judo 9 ans et plus **TAÏSO ADULTE**	Boutonnet - Tram 1 Salle des sports de Boutonnet 11 rue du colonel Marchant

Un club affilié à la FFJDA garantit la qualité d'un enseignant diplômé !

TAÏSO : sport santé = Remise en forme japonaise pour ados/adulte.

JUDO : Sport éducatif, d'équilibre et convivial, il peut être pratiqué par les jeunes enfants et adultes, aussi bien les hommes que les femmes. Ainsi chacun peut s'exprimer, s'affirmer, se confronter et s'épanouir. Le cours adulte s'adresse à tout public.

lmdjudo@gmail.com