



PROJET EDUCATIF



SAM OMNISPORTS

Service Sports Loisirs

PROJET EDUCATIF

SERVICE SPORTS LOISIRS

LE SPORT ATHLETIQUE MERIGNACAIS

Le Sport Athlétique Mérignacais (S.A.M), est une association sportive de loi 1901, créée le 4 février 1972, située sur la commune de Mérignac (33700).

De la pratique individuelle aux sports d'équipes, de l'activité de loisir à la compétition de haut niveau, le SAM propose un large choix d'activités sportives.

Le SAM, est un acteur sportif incontournable dans le Sud-Ouest. En 2016, il a été désigné premier club omnisports de Province. Aujourd'hui, le club compte 7200 adhérents, 27 sections, 1 service sportif loisir et 70 disciplines.

LE SERVICE SPORTS LOISIRS

Le service Sports Loisirs compte 1000 adhérents soit 1/7 du SAM. C'est une école multisports offrant l'occasion à tous de s'initier à plusieurs activités physiques et sportives tout au long de la saison.

Par le biais de notre Accueil Collectif de Mineurs, les mercredis et samedis :

- ✚ Les enfants de 3 à 10 ans, découvrent et pratiquent 5 activités sportives, de façon ludique et sans contrainte de compétition, tout au long de la saison. L'objectif est d'éveiller, par le jeu, les jeunes enfants aux activités sportives.
- ✚ Les jeunes de 11 à 17 ans, découvrent plusieurs activités sportives, de façon ludique et sans contrainte de compétition, sur la saison. Les jeunes sont maîtres d'œuvre de leur projet et élaborent, en concertation, leur planning d'activités. Ils sont responsables du budget et doivent mettre en place des actions pour financer leur programme.

Par le biais de notre Centre de Vacances :

- ✚ Nous proposons des vacances sportives durant les petites et grandes vacances scolaires pour permettre aux jeunes de 11 à 17 ans de découvrir et de s'initier aux activités physiques et sportives. Ces vacances ont pour but de contribuer au développement et à l'épanouissement de l'enfant, elles s'organisent de 9h à 17h sur une semaine.
- ✚ Nous proposons des séjours aux jeunes de 11 à 17 ans qui ont pour objectif de favoriser une expérience de vie collective et l'apprentissage de l'autonomie, tout en pratiquant des activités sportives.

Par le biais d'activités adultes et seniors :

- ✚ Nous proposons aux personnes de plus de 16 ans un service Multisports Adultes. Il a pour objet de faire découvrir pas moins de 25 activités, soit environ 50 heures de sport dans la semaine, qu'ils peuvent pratiquer en toute liberté, en fonction de leurs préférences et de leurs disponibilités. Au programme : Zumba, STEP, Aéro Danse, Marche Nordique, Running, Roller, Foot en Salle, Hockey, BasketBall, Badminton, Tennis de Table, Yoga, Pilates, Stretching, Aquagym....
- ✚ Nous proposons un service Musculation qui s'adresse à toutes les personnes qui veulent améliorer leur condition physique et cherchent à pratiquer du sport dans un lieu sécurisé. Les personnes en quête de performance ne trouveront pas leur place dans notre salle. Dans ce cadre, nous proposons du sport récréatif, de santé, de bien-être et d'entretien qui se différencie de la performance, par l'absence d'esprit de compétition.
- ✚ Nous proposons une formule « Sport Senior » car la retraite est l'occasion pour beaucoup de se mettre ou de se remettre au sport. Avoir une activité physique régulière est le meilleur moyen de vieillir en forme. C'est la raison pour laquelle le Sports Loisirs propose des activités physiques adaptées qui permettent de réduire les risques de chutes et de maladies cardiovasculaires. C'est aussi le meilleur moyen de conserver son autonomie plus longtemps.

- ✚ Nous proposons un secteur « Sport Entreprise » car tout simplement, l'activité sportive contribue au bien-être global des salariés et joue un rôle dans la réussite de l'entreprise. Nous proposons régulièrement des offres personnalisées aux entreprises de Mérignac.

Le service Sports Loisirs compte une trentaine d'animateurs sportifs, salariés, autoentrepreneurs et bénévoles.

NOS OBJECTIFS EDUCATIFS

Le service Sports Loisirs œuvre pour qu'au sein de ces actions, les adhérents et tout particulièrement les enfants puissent trouver leur place dans un groupe et s'inscrire dans un projet commun.

Nos objectifs s'orientent en direction de 6 axes principaux :

- Développer l'engagement citoyen par le sport.
- Favoriser l'accès à la pratique sportive au plus grand nombre et à tous les niveaux.
- Intégrer le sport comme outil d'éducation et de citoyenneté.
- Favoriser les échanges entre sections.
- Participer à des projets d'animation locale.
- Favoriser les liens intergénérationnels et la mixité des genres.

Pour répondre à ces différents axes, le service Sports Loisirs se définit en quatre objectifs :

1. Objectifs sociaux- éducatifs
 - a. Garantir la mixité en tenant compte du sexe, du milieu social et du handicap.
 - b. Respecter les autres et soi-même.
 - c. S'adapter à un mode de vie et à des règles communes.
 - d. Se familiariser et adopter un comportement éco-citoyen.
 - e. Favoriser l'échange entre les enfants, les éducateurs et les familles.

2. Objectifs physiques et moteurs

- a. Développer la motricité à travers la mise en place de différentes activités physiques et sportives.
- b. Chercher à développer de nouvelles habilités motrices chez l'enfant (coordination, adresse, force, vitesse) grâce à leur logique interne propre, enrichie par l'apport de variables mises en place par nos éducateurs.

3. Objectifs affectifs

- a. Acquérir une connaissance de son corps et de l'hygiène de vie.
- b. Découvrir des nouvelles sensations.
- c. Identifier et appréhender des rôles différents suivant les activités et les situations.
- d. Gérer ses émotions face à des nouvelles situations et de nouveaux environnements.
- e. Accepter les décisions des éducateurs et des arbitres.

4. Objectifs sportifs

- a. Découvrir et s'initier aux différentes familles d'activités physiques et sportives.
- b. Offrir la possibilité d'un choix sportif aboutissant sur de futures inscriptions au club.

LES ENJEUX

- ❖ Prendre en compte par une pratique raisonnée les nécessités d'hygiène de vie (alimentation, pratique sportive régulière...) dans un souci de bien être pour promouvoir la santé des enfants, pour lutter contre l'obésité.
- ❖ Favoriser l'accès des pratiques au plus grand nombre à tous les niveaux.
- ❖ Développer l'engagement citoyen par le sport au service d'une société plus solidaire.

- ❖ Amener à une pratique en club.
- ❖ Valoriser le sport comme outil éducatif et comme enjeu majeur pour éviter l'éloignement de la pratique sportive constaté à l'adolescence.

NOS MOYENS

Pour mener à bien nos objectifs, des moyens sont mis en place :

- La sécurité : La vie du groupe, le bien être de chacun et la réussite de nos actions dépendent avant tout des conditions de sécurité. Le SAM Sports Loisirs respecte évidemment la réglementation, mais va au-delà dans la recherche d'un niveau de sécurité et de sérénité maximum. Nos animateurs sont tous titulaires du PSC1 (Prévention et secours civique de niveau 1). Les animateurs doivent être validés par le siège de l'association avant de pouvoir être recrutés par le directeur.
- La préparation minutieuse des actions : La préparation de nos actions s'étale tout au long de la saison. Pour que les directeurs ne se contentent pas de venir avec de bonnes intentions, nous leur demandons de détailler, dans leur projet pédagogique, le cadre exact dans lequel leurs actions vont se dérouler : comment la charte « Sports Loisirs » va-t-elle être mise en œuvre, quels aménagements vont lui être ajoutés, quel est le planning exact des activités, quel sera le rôle et la place de chaque animateur dans l'équipe, comment s'articule la journée-type...
- Des activités variées : Les adhérents sont amenés, à découvrir de façon ludique et sans contrainte de compétition, une multitude d'activités physique et sportives.
- Un suivi rigoureux des directeurs et animateurs : Nos animateurs et directeurs bénéficient de formations spécifiques qui leur permettent de cerner les exigences du projet auquel ils participent.
- Des animateurs compétents : Les animateurs sont essentiellement des professionnels du secteur de l'animation sportive. Ils ont tous une compétence à la fois pédagogique et technique, qui leur permettent d'animer la vie quotidienne et les ateliers thématiques. Ils portent le projet en transmettant leurs

connaissances et compétences aux adhérents et plus particulièrement aux enfants.

- Le matériel pédagogique : En bon état, varié et adapté, il appartient au SAM Omnisports, à la municipalité à travers le service des sports ou il est loué à des prestataires extérieurs.
- L'accessibilité financière : Nous permettons à chacun de bénéficier de l'offre de notre service, en mettant en place des tarifs adaptés pour un accès au plus grand nombre.
- L'évaluation : Elle vise à émettre des constats sur les actions menées afin d'améliorer la qualité de nos prestations. Ces bilans servent de base au renouvellement des actions d'une saison sur l'autre. Ils sont accompagnés d'une évaluation des animateurs par le directeur, afin de définir des axes de progression.