

STAGE MUTISPORTS

19 au 21 FEVRIER

A PARTIR DE
2012

LIEU : Dojo Saint-Aunès

CO-voiturage depuis Montpellier, voir avec Olivier

Encadrement : Olivier Giacomino 06 77 00 61 14 giacomino_o@rocketmail.com



8h30/9h15 Accueil	LUNDI	MARDI	MERCREDI
9h30	Oxygénation	Oxygénation	REBOND WORLD
10h00	JUDO	JUDO	
11h45	relaxation	relaxation	
12h00	Repas /tps c.	Repas /tps c.	Repas /tps c.
14H00	tennis /ballon	JUDO/ RUGBY TOUCH	Jeux de sociétés
16H00	Shiatsu	shiatsu	shiatsu
17H00	accueil	accueil	16h30 gouter

Licencié 60€ le stage

Non licencié 70€ le stage

25€ la journée

30€ la journée

-50% pour 2^{ème} enfant

Certificat apte à la pratique du judo obligatoire.



Sous réserve de 10 participants pour maintien du stage

Coupon à détacher.....

NOM.....Prénom.....

Date de naissance..... Tel parents

Mail :

Entourer les jours participés L19 M20 Me21 FEVRIER

