

Stage Club Eaux-Vives Du 5 au 8 Mars 2018

DATES

Du lundi 5 Mars au jeudi 8 Mars
Début du stage : lundi à 8h00 au ccki
Fin du stage : jeudi à 19h30 au ccki

LIEUX

St Pierre de Bœuf (69)
A proximité de l'Isle sur la Sorgue
Vinson-sur-Verdon (83)

PUBLIC CONCERNE (maximum 16 stagiaires)

Tous les jeunes loisirs, perfectionnements et compétiteurs du club !

PROGRAMME

Découverte et perfectionnement en eau-vive :

- Slalom < Sports collectifs < vie en collectivité

Responsables Encadrement

Dimitri Durannot (**06.73.96.34.22**)
Baptiste Tappero (**06.78.86.88.55**).
Alexis Mercoirol (**07.82.38.43.01**)

HEBERGEMENT – REPAS

**L'Hébergement se fera à domicile sauf pour la nuit du mercredi à jeudi.
Les nuits du lundi au mardi, du mardi au mercredi ne seront pas comprises
dans le stage en raison de la proximité des activités.
Prévoir un pique-nique pour les repas du lundi midi, mardi midi et mercredi
midi.**

Prévoir un sac de couchage pour la nuit de mercredi à jeudi.

Les bonbons ne sont pas obligatoires, diététique oblige !

MATERIEL

Des vêtements chauds et si possible 2 « changes » pour naviguer !

Tenue de sport (short, **chaussures running** ou basquettes, coupe-vent, bonnet...) pour courir.

TARIF PAR PERSONNE

Participation des familles : **80 € par personne**, Chèque à l'ordre du CCKI.
Payable avant le début du stage.

Stage Club

Programme prévisionnel :

Lundi 5 Mars :

8h00 : accueil et chargement au club.

9h00 : départ.

10h30 : navigation à Vinon-sur-Verdon.

13h30 : **Pique-nique (à prévoir).**

15h00 : Sport collectif.

19h00 : retour au club.

Nuit : Domicile.

Mardi 6 Mars :

8h00 : accueil et chargement au club.

9h00 : départ.

10h30 : navigation à Vinon-sur-Verdon.

13h30 : **Pique-nique (à prévoir).**

15h00 : Sport collectif.

19h00 : retour au club.

Nuit : Domicile.

Mercredi 7 Mars :

8h00 : accueil et chargement au club.

9h00 : départ.

10h30 : navigation à St-Pierre-de-Bœuf.

13h30 : **Pique-nique (à prévoir).**

14h00 : navigation à St-Pierre-de-Bœuf.

19h30 : Repas.

Nuit : Hôtel.

Jedi 8 Mars :

8h30 : Petit déjeuner.

10h00 : navigation à St-Pierre-de-Bœuf.

12h30 : **Pique-nique (prévu par le club).**

14h00 : navigation à St-Pierre-de-Bœuf.

17h00 : Retour en camion.

19h30 : Fin du stage au CCKI.

