

Etape départementale CF – 18 mars 2018

9h : Accueil des gymnastes.

9h15-10h : Echauffement

Rotation de 10h à 10h45

ML	Ruban	Atelier 1 : Course Atelier 2 : Ecarts Atelier 3 : Gainage Atelier 4 : Détente Atelier 5 : Fermeture Atelier 6 : Sautillés	Atelier 2 : Ecarts Atelier 3 : Gainage Atelier 4 : Détente Atelier 5 : Fermeture Atelier 6 : Sautillés Atelier 1 : Course	Atelier 3 : Gainage Atelier 4 : Détente Atelier 5 : Fermeture Atelier 6 : Sautillés Atelier 1 : Course Atelier 2 : Ecarts	Atelier 4 : Détente Atelier 5 : Fermeture Atelier 6 : Sautillés Atelier 1 : Course Atelier 2 : Ecarts Atelier 3 : Gainage
<u>Saint-Grégoire :</u> CORNILLET Lilas LE RESTE Emma LEPRINCE Fantine MALLARD Constance MILLOT Lisa LOUVET Salomé <u>CS Betton :</u> FERNANDEZ Maïwenn	<u>CS Betton :</u> FERNANDEZ Maïwenn <u>Saint-Grégoire :</u> CORNILLET Lilas LE RESTE Emma LEPRINCE Fantine MALLARD Constance MILLOT Lisa LOUVET Salomé	<u>CS Betton :</u> CERDAN Emilie FOUILLEN Eden GAUTIER Léonie GUITTON LECONTE Faustine	<u>CS Betton :</u> LEMEE Emilie MICHON HIGUERAS Leïa KLEGOU Juliette PERON Laura	<u>CS Betton :</u> GUEDEUX Alwenna PEREZ Chloé RAUX Eva TROUILLET- RORIVE Lilou	<u>SaintGrégoire :</u> BOUDET Gabrielle LASSUS DIT LAYUS Ann-kim RODRIGEUZ Naëlya YATOUCHANE Samia

Rotation de 10h45 à 11h30			
ML	Cerceau	Atelier 1 : Course Atelier 2 : Ecart Atelier 3 : Pont Atelier 4 : Détente Atelier 5 : Fermeture Atelier 6 : Sautillés Atelier 7 : gainage	Atelier 2 : Ecart Atelier 3 : Pont Atelier 4 : Détente Atelier 5 : Fermeture Atelier 6 : Sautillés Atelier 7 : gainage Atelier 1 : Course
<u>CS Betton :</u> CERDAN Emilie FOUILLEN Eden GAUTIER Léonie GUEDEUX Alwenna GUITTON LECONTE Faustine KLEGOU Juliette LEMEE Emilie MICHON HIGUERAS Leïa PEREZ Chloé PERON Laura RAUX Eva TROUILLET-RORIVE Lilou <u>Saint-Grégoire :</u> BOUDET Gabrielle LASSUS DIT LAYUS Ann-kim RODRIGEUZ Naëlya YATOUCHANE Samia	<u>Saint-Grégoire :</u> BOUDET Gabrielle LASSUS DIT LAYUS Ann-kim RODRIGEUZ Naëlya YATOUCHANE Samia <u>CS Betton :</u> CERDAN Emilie FOUILLEN Eden GAUTIER Léonie GUEDEUX Alwenna GUITTON LECONTE Faustine KLEGOU Juliette LEMEE Emilie MICHON HIGUERAS Leïa PEREZ Chloé PERON Laura RAUX Eva TROUILLET-RORIVE Lilou	<u>Saint-Grégoire :</u> CORNILLET Lilas LE RESTE Emma LEPRINCE Fantine MALLARD Constance MILLOT Lisa LOUVET Salomé	<u>CS Betton :</u> FERNANDEZ Maïwenn