

STAGE ARTS MARTIAUX

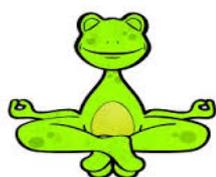
16 au 20 AVRIL

Enfants de 2012 à 2000

LIEU : Dojo Saint-Aunès

CO-voiturage depuis Montpellier, voir avec Olivier

Encadrement : Olivier Giacomino 06 77 00 61 14 giacomino_o@rocketmail.com



8h30/9h15 Accueil	LUNDI	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Oxygénation	Oxygénation	Journée plein	Oxygénation	Oxygénation
10h00	JUDO	JUDO	air	JUDO	JUDO
11h45	relaxation	relaxation		relaxation	relaxation
12h00	Repas / tps c.	Repas / tps c.	villeneuve	Repas / tps c.	Repas / tps c.
14H00	jujitsu	Bozendo	Les	grapling	Piscine
15H00	Tennis/ballon	shiatsu	maguelones	Parcours Ninja	gouter
17H00	accueil	accueil	accueil	accueil	accueil

Licencié 100€ le stage

Non licencié 120€ le stage

25€ la journée

30€ la journée

-50% pour 2^{ème} enfant

Certificat apte à la pratique du judo obligatoire.

Sous réserve de 10 participants pour maintient du stage

Coupon à détacher.....

NOM.....Prénom.....

Date de naissance..... Tel parents

Mail :

Entourer les jours participés L16 M17 Me18 J19 V20 Avril