

PLANNING - Minimes - Avril 2018

JOUR	LIEU	HEURE	ACTIVITE	ENTRAINEURS	INFORMATIONS
mercredi 4	Les Buissons	14h30 - 16h30	Route	André-Fred	travail foncier force puissance
samedi 7	Les Buissons	14h - 16h30	Route	André-Fred	entrainement léger
dimanche 8					Course FOURQUEUX
mercredi 11	Les Buissons	14h30 - 16h30	Route	André-Fred	travail foncier force puissance
samedi 14					Stage Frejus
samedi 21					Stage Frejus
dimanche 22					Course Dugny (93)
mercredi 25	Les Buissons	14h30 - 16h30	Route	André-Fred	travail foncier force puissance
samedi 28	Les Buissons	14h30 - 16h30	Route	André-Fred	travail foncier force puissance
dimanche 29					Course Champlan (31)

pour info : en fonction des conditions météo les entrainements pourront être modifiés au dernier moment par info sms ou par mail prevoir chaussures tennis

pour tous renseignements ou inscriptions compétitions, s'adresser à André ou Frederic au 06 74 50 65 24 ou 06 60 02 06 57

Entraîneurs : - Frederic Brail -- André Voyaux Aides entraîneurs: -Philippe Jacquet-