



## Club de Canoë-Kayak Islois

Avenue du Général de Gaulles  
84800 L'ISLE SUR LA SORGUE

04 88 61 28 20  
06 11 72 02 17

contact@ccki.fr  
www.ccki.fr



ClubDeCanoeKayakIslois



**CCKI**  
CLUB DE CANOË KAYAK ISLOIS



# Livret d'accueil 2017 - 2018



Toute l'équipe du **Club de Canoë-Kayak Islois** est heureuse  
de vous accueillir pour cette saison 2017 - 2018.

04 88 61 28 20  
06 11 72 02 17

contact@ccki.fr  
www.ccki.fr



ClubDeCanoeKayakIslois

**Ce livret regroupe les informations dont vous aurez besoin tout au long de l'année.**

Le Club de Canoë Kayak Isois, créé en 1971, est une association sportive à but non lucratif (Loi 1901). Il est agréé par le Ministère de la jeunesse et des sports. L'encadrement est assuré par deux entraîneurs professionnels diplômés d'état aidés par les moniteurs bénévoles membres du club.

Le Club est dirigé par un comité directeur composé de 25 membres qui élit, chaque année, son bureau (président, secrétaire, trésorier).

## **✦ Nos objectifs**

### **1 - Développer la pratique du CK vers un public le plus large possible.**

Le club accueille des groupes scolaires, des séjours de vacances, des débutants. Il forme des moniteurs, des compétiteurs, des kayakistes en tout genre ! Nous souhaitons conserver cette dynamique pluridisciplinaire !

### **3 - Contribuer à la préservation de l'environnement nécessaire à la pratique du Canoë Kayak.**

Il ne s'agit pas d'un simple effet d'annonce, ou d'un programme de communication, nos actions doivent véritablement intégrer cette dimension, en formant et en sensibilisant tous les membres et pratiquants occasionnels à la préservation et la connaissance de l'environnement.

### **1 - Nous maintenir parmi les meilleurs clubs Français en slalom et en descente et présenter des athlètes compétitifs aux championnats de France.**

## **Une association citoyenne et vivante**

Nous attachons une grande importance à proposer aux jeunes une pratique sportive équilibrée où la vie en collectivité, le respect de l'autre et la convivialité priment sur la performance.

**Venez rejoindre notre équipe de bénévoles pour partager une expérience, construire ou valoriser des compétences dans un esprit de convivialité.**

Vous pouvez nous aider sur différents postes en fonction de vos envies ou de vos compétences, de façon ponctuelle ou tout au long de l'année :

- Gestion du club (comptabilité, communication, recherche de financement).
- Organisation et mise en œuvre des manifestations.
- Entretien du matériel.
- Encadrement des jeunes pendant les sorties.
- Jugement ou chronométrage sur les compétitions.

**Un club, c'est comme  
une auberge espagnole :  
on y trouve ce que l'on  
y apporte.**



Les membres du Club de Canoë Kayak Islois remercient tous les partenaires qui l'ont soutenu durant l'année sportive 2015-2016.

Les entreprises partenaires :

- Somair
- Sport 2000
- A.V.E.P.H. E.A. Le Châtaignier
- E.S.A.T. La Roumanière

Nos partenaires institutionnels :

- La Mairie de l'Isle sur la Sorgue.
- Le Conseil départemental du Vaucluse.
- Le Conseil régional PACA.
- La Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports et de la Cohésion Sociale (État).

Si vous aussi vous souhaitez aider le club, contactez le Président qui vous remettra un dossier de mécénat.

## LE CCKI

43 années d'existence

Association sportive à but  
non lucratif gérée par des bénévoles

Seule une participation active  
des parents et des membres contribue  
à sa longévité et à son dynamisme actuel.

## Groupes de pratique

### DÉFINITION DES GROUPES

- Groupe «**école de pagaie**» Ce sont les jeunes que nous accueillons pour la première ou la seconde année de pratique.
- Groupe «**perfectionnement**» Il s'agit des jeunes qui ont au moins 1 an de pratique, qui veulent progresser en loisir ou en compétition.
- Groupe «**compétition**» Il s'agit de kayakistes qui pratiquent déjà la compétition et qui participent à l'animation nationale.
- Groupe «**adultes**» (à partir de 16 ans et plus, pour le perfectionnement et les loisirs), réservé aux adultes souhaitant progresser en eau vive.

### IDENTIFICATION DES CRÉNEAUX, DES PUBLICS ET RESPECT DES HORAIRES

|     | MARDI              | MERCREDI                | JEUDI              | VENDREDI       | SAMEDI                  |
|-----|--------------------|-------------------------|--------------------|----------------|-------------------------|
| 9h  |                    |                         |                    |                | Groupe Perfectionnement |
| 10h |                    |                         |                    |                | Groupe Compétition      |
| 11h |                    |                         |                    |                |                         |
| 12h |                    |                         |                    |                |                         |
| 13h |                    |                         |                    |                |                         |
| 14h |                    |                         |                    |                |                         |
| 15h |                    | Groupe Perfectionnement |                    |                | Groupe loisirs          |
| 16h |                    | Groupe Compétition      |                    |                |                         |
| 17h |                    |                         |                    |                |                         |
| 18h |                    | Esquimautage            |                    |                | Esquimautage            |
| 19h | Groupe Compétition | Groupe Adultes          | Groupe Compétition | Groupe Adultes | Groupe Compétition      |
| 20h |                    |                         |                    |                |                         |

*Le kayak étant un sport de plein air, les horaires de fin de séance sont parfois difficiles à tenir, la durée peut être allongée (déplacement sur Fontaine de Vaucluse, descente de Sorgue...).*

Ils vous seront spécifiés au début de celle-ci par votre moniteur.

L'appartenance à un groupe implique la régularité et l'assiduité aux cours (dans la limite des contraintes scolaires ou professionnelles) et pour les groupes compétition, la participation aux courses proposées au calendrier du club.

*En cas d'absence à une séance, nous vous remercions de le signaler à votre cadre avant le début de celle-ci.*

## ❖ Séance d'esquimautage en piscine

L'esquimautage désigne l'opération de redresser un kayak chaviré. Esquimauter permet au kayakiste de reprendre sa navigation sans quitter son bateau, c'est-à-dire sans y laisser entrer de l'eau. Savoir esquimauter est une compétence fondamentale lorsque l'on pratique le kayak.

Il permet d'accélérer la progression car il rend le kayakiste plus confiant et l'incite à prendre plus d'initiatives. Pour la pratique en eaux vives, l'esquimautage est une technique très importante de sécurité. Au CCKI on apprend l'esquimautage lors de séances en piscine puis on se perfectionne en rivière.

Les séances sont individualisées, un planning permet de vous inscrire.

## ❖ Vêtement de navigation commun à tous les groupes

Les vêtements de navigation ne sont pas fournis.

Pour la saison chaude : un short, un tee-shirt et des chaussures tenant aux pieds à semelle pas trop épaisse, chaussons néoprène ou plastique.

Pour la saison froide : vous serez conseillé par le moniteur de votre enfant.

Les compétiteurs proposent régulièrement des équipements d'occasion.

Il est recommandé de ne pas mettre de coton qui garde le froid et épuise vite les jeunes.

Le club n'est pas responsable du matériel perdu ou détérioré, il est donc préférable de ne pas amener d'objets de valeur.

### Équipement :

Le matériel de navigation (kayak polyéthylène, pagaie, gilet, jupette) est mis à disposition par le club. La participation de l'enfant et de ses parents est indispensable pour son entretien.

Retrouvez toutes les informations sur  
l'espace membre du site du CCKI :

[www.ccki.fr](http://www.ccki.fr)

## ❖ Le code du pratiquant

Ce code rappelle les principes de base à suivre dans le respect des valeurs fédérales. Il souligne les comportements à adopter lors de chaque sortie en canoë-kayak pour votre sécurité et pour le respect de l'environnement naturel.

### JE ME PRÉPARE

- Je suis en bonne forme physique
- Je vérifie que j'ai une assurance qui couvre ma pratique
- Je consulte la météo avant de partir
- Je m'informe du niveau de difficulté, des éventuels dangers et des délais prévus pour réaliser un parcours
- Je m'informe et respecte la signalisation en eaux vives, en eaux calmes et en mer
- Je connais et prends conseils auprès des structures membres de la fédération

### JE M'ÉQUIPE

- Je choisis un bateau adapté à ma taille, à ma technique et au parcours que je souhaite réaliser
- J'utilise un gilet et un casque aux normes, ajustés à ma taille
- J'adapte ma tenue vestimentaire aux conditions climatiques et à la durée de la sortie
- Avant de partir, je préviens une personne du lieu et des horaires prévus de navigation

### JE NAVIGUE

- **Je ne navigue jamais seul**, sauf conditions particulières définies par ma structure
- Je choisis un parcours adapté à mes capacités, à celles du groupe et aux conditions de navigation
- Je connais les codes de communication sur l'eau
- Je suis très vigilant à l'approche des obstacles artificiels
- J'adhère au principe de fair-play
- Je porte assistance à toute personne pouvant se trouver en difficulté

### JE RESPECTE MON ENVIRONNEMENT NATUREL

- Je ne laisse pas de trace de mon passage sur terre et dans l'eau
- Je respecte les zones sensibles terrestres et aquatiques (haltes migratoires, lieux de nidification, frayères)
- J'appelle le réseau d'alerte pour la nature quand j'ai repéré une nuisance (décharges sauvages, dangers, entraves à la navigation, pollutions...) / Tél. 01.48.89.29.12
- Je participe aux journées patrimoine nautique (nettoyage de sites...)

### JE COHABITE AVEC LES AUTRES USAGERS

- Je suis attentif et respectueux de la vie locale
- Je pratique une activité dans le respect mutuel des autres usagers
- Je respecte l'activité des pêcheurs et je ne navigue pas les week-ends nationaux d'ouverture et de fermeture de la pêche
- Je respecte les règlements de navigation et les règles d'accès en vigueur
- J'utilise les embarquements et les débarquements prévus à cet effet

### JE RESPECTE MA SANTÉ

- Je connais mes limites
- Je n'utilise pas de produits dopants
- Je suis attentif à la qualité de l'eau sur laquelle je navigue

## Comment s'inscrire aux sorties et stages ?

### Sorties et stages :

Vous devez vous inscrire ou inscrire votre enfant sur les fiches d'inscription qui sont systématiquement placées sur les panneaux d'affichage du club. Vous y trouverez toutes les informations nécessaires. Il est important de respecter la date limite d'inscription.

Une inscription est un engagement à participer.

## Participation aux sorties

|                                                                                        | TARIFS  |         | PRESTATIONS                                                                                                                         |         |            |              |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------|--------------|-------------|
|                                                                                        | 2017    | 2018    | Trajet                                                                                                                              | Héberg. | Petit dej. | Restauration | Inscription |
| Sortie d'une journée                                                                   | 12,00 € | 13,00 € | ✓                                                                                                                                   |         |            |              |             |
| Sortie d'une journée<br>compétition ou droits d'eau                                    | 17,00 € | 18,00 € | ✓                                                                                                                                   |         |            |              | ✓           |
| Sortie week-end 2 jours<br>avec une nuitée                                             | 31,00 € | 32,00 € | ✓                                                                                                                                   | ✓       | ✓          | ✓            | ✓           |
| Sortie week-end 2 jours<br>avec deux nuitées                                           | 38,00 € | 39,00 € | ✓                                                                                                                                   | ✓       | ✓          | ✓            | ✓           |
| Sortie week-end 3 jours<br>avec deux nuitées                                           | 51,00 € | 52,00 € | ✓                                                                                                                                   | ✓       | ✓          | ✓            | ✓           |
| Journée de stage                                                                       | 25,00 € | 26,00 € | ✓                                                                                                                                   | ✓       | ✓          | ✓            | ✓           |
| Journée<br>Championnats de France                                                      | 20,00 € | 21,00 € | ✓                                                                                                                                   | ✓       | ✓          | ✓            | ✓           |
| Sortie «adultes loisirs»<br>sur la journée                                             | 12,00 € | 13,00 € | ✓                                                                                                                                   |         |            |              |             |
| Heure (pour le groupe)<br>Sortie touristique adultes<br>encadrée, hors calendrier club | 19,00 € | 19,00 € | Du départ au retour au CCKI, frais de route<br>non pris en charge (possibilité de mise à disposition<br>des minibus si disponibles) |         |            |              |             |

Des actions exceptionnelles pourront faire l'objet d'une étude particulière de financement possible par le club.

**La participation doit être payée avant chaque sortie auprès du responsable de la sortie. Tout retard de plus de quinze jours entrainera une pénalité de 5 €.**  
**Toute absence non justifiée ou désistement non justifié après la date limite d'inscription, implique le paiement de la participation.**

## Groupe «école de pagaie»

(Pour les enfants débutants)

**Séances au club : chaque samedi (hors vacances scolaires), de 14h00 à 16h30.**

**Esquimautage en piscine :** le samedi, de 16h45 à 18h45.

Les parents amènent et viennent chercher leurs enfants à la piscine.

### Stages (avec participation financière) :

- Un stage de 3 jours à pendant les vacances de novembre.
- Un stage de 3 jours pendant les vacances de février.
- Un stage de 5 jours pendant les vacances d'avril.

**Des animations seront proposées aux enfants en plus de ce programme (le dimanche ou le mercredi après midi) :**

- La Cigarette.
- La coupe départementale, les championnats départementaux et régionaux.
- Sessions de passage des pagaies couleur.

## Groupe «perfectionnement»

(Au moins 1 an de pratique)

**Séances au club (hors vacances scolaires): Chaque mercredi de 14h00 à 15h30**  
**Chaque samedi de 9h00 à 10h30**

**Esquimautage en piscine :** le mercredi, de 17h00 à 18h30.

Les parents amènent et viennent chercher leurs enfants à la piscine.

### Stages (avec participation financière) :

- Un stage de 3 jours pendant les vacances de novembre.
- Un stage de 3 jours pendant les vacances de février.
- Un stage de 3 jours pendant les vacances d'avril.

**Des animations seront proposées aux enfants en plus de ce programme (le dimanche ou le mercredi après midi) :**

- La Cigarette.
- La coupe départementale, les championnats départementaux et régionaux.
- Sessions de passage des pagaies couleur.

## Groupe «adultes»

(découverte de rivières en eaux calmes et eaux vives)

**Chaque mardi de 18h30 à 20h00 :**

*séance encadrée au club (hors vacances scolaires)*

**Chaque jeudi de 18h30 à 20h00 et chaque samedi de 14h00 à 16h30 :**

*séance libre au moins à 2 participants (hors vacances scolaires)*

**Esquimautage en piscine :** le mercredi ou samedi, de 17h00 à 18h30.

Les membres du groupe adultes peuvent naviguer librement chaque samedi pendant la séance "loisir jeunes" mais ne seront pas encadrés, en aucun cas un adulte même confirmé ne doit naviguer seul !!!

## Groupe «national»

L'appartenance à un groupe "compétition" implique la régularité et l'assiduité aux entraînements et la participation aux compétitions proposées au calendrier du club. Ceci dans la limite des contraintes scolaires ou professionnelles

**Séances au club (hors vacances scolaires):** **mardi de 18h00 à 19h30**  
**mercredi de 15h30 à 17h00**  
**jeudi de 18h00 à 19h30**  
**vendredi de 18h00 à 19h30**  
**samedi de 10h30 à 12h00.**

**Stages (avec participation financière) :**

- Un stage de 4 jours pendant les vacances de novembre.
- Un stage de 4 jours pendant les vacances de février.
- Un stage de 4 jours pendant les vacances d'avril.
- Un stage de 4 jours de préparation aux championnats de France de juillet.

### Matériel

Tous les compétiteurs doivent posséder leur matériel de compétition (sauf cadets) et toutes les réserves de flottabilité nécessaires. Les frais de réparation sont à leur charge.

Pour les cadets, les bénéficiaires des prêts sont responsables de leur matériel (rangement, entretien et réparation). Les frais de réparation des bateaux prêtés sont pris en charge par le club.

Ces réparations se font sous le contrôle du moniteur lors de la séance réparation du vendredi.

L'utilisation d'un matériel affecté à un membre du club par une tierce personne doit être autorisée par un dirigeant présent au club le jour de l'emprunt et par le responsable du matériel emprunté.

Les bateaux personnels stockés au club ne sont assurés ni par le CCKI, ni la mairie. Il est de votre responsabilité de le faire.

## Montants des cotisations et des participations

Cotisations saison 2017-2018

| Année 2018                        | Licence FFCK | Adhésion CCKI | Frais CCKI | Total Cotisation (12 mois) | Total Cotisation (16 mois) |
|-----------------------------------|--------------|---------------|------------|----------------------------|----------------------------|
| Dirigeant - juge - non pratiquant | 54,22 €      | 11,00 €       | -5,22 €    | 60,00 €                    |                            |
| Compétiteur sans bateau           | 54,22 €      | 11,00 €       | 174,79 €   | 240,00 €                   | 300,00 €                   |
| Loisirs Adultes                   | 54,22 €      | 11,00 €       | 98,11 €    | 163,00 €                   | 197,00 €                   |
| Ecole de pagaie                   | 54,22 €      | 11,00 €       | 174,79 €   | 240,00 €                   | 300,00 €                   |
| Compétiteur avec bateau           | 54,22 €      | 11,00 €       | 133,05 €   | 198,00 €                   | 258,00 €                   |
| Compétiteur CCKI - Hors Vaucluse  | 54,22 €      | 11,00 €       | 133,05 €   | 198,00 €                   | 258,00 €                   |
| Adhésion - sans prestation        | 54,22 €      | 11,00 €       | 33,91 €    | 99,00 €                    | 129,00 €                   |
| Compétiteur FFCK - hors CCKI      | 0,00 €       | 11,00 €       | 197,70 €   | 209,00 €                   | 269,00 €                   |
| Stockage bateau sans entraînement | 0,00 €       | 11,00 €       | 93,35 €    | 104,00 €                   | 139,00 €                   |
| Supporter - Famille - Accès club  | 11,07 €      | 11,00 €       | 4,02 €     | 26,00 €                    | 31,00 €                    |
| T-shirt                           | 0,00 €       | 0,00 €        | 12,00 €    | 12,00 €                    |                            |

Dans le cas d'adhésions multiples d'une cotisation multiple au sein d'une même famille (sur présentation de justificatifs) de type «Compétiteur sans bateau» et/ou «Ecole de pagaie», une réduction sera consentie à partir de la seconde cotisation, et dans les conditions décrites dans le tableau ci-dessous.

| Cotisations multiples - Familles | Total Cotisation (12 mois) | Total Cotisation (16 mois) |
|----------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Première cotisation du foyer     | 240,00 €                   | 300,00 €                   |
| Seconde cotisation du foyer      | 220,00 €                   | 280,00 €                   |
| Troisième cotisation du foyer    | 200,00 €                   | 260,00 €                   |
| Quatrième cotisation du foyer    | 180,00 €                   | 240,00 €                   |
| Cinquième cotisation du foyer    | 160,00 €                   | 220,00 €                   |

Vous pouvez également souscrire une assurance supplémentaire (voir avec le secrétaire au moment de l'inscription).

Les cotisations peuvent être réglées en quatre fois, mais les chèques sont collectés lors de l'inscription.

**ATTENTION : aucune licence ne sera délivrée avant la remise du(es) chèque(s), la fourniture du certificat médical datant de moins de trois mois, et la fiche de renseignements demandée par le CCKI.**