



# 1<sup>er</sup> stage Franco-italien

**30 juin et 1<sup>er</sup> juillet 2018**

**A la Halle des sports Fabrice Marchiol  
Avenue des plantations  
38350 LA MURE**

# Encadrements – Planning

**Le Judo club de la Mure organise un stage du 30 juin au 1er juillet entre montagnes et lacs.**



**Claire LECAT**

6<sup>ème</sup> DAN

5<sup>ème</sup> au jeux olympique 1992

3<sup>ème</sup> au championnat du monde 1989

2 fois vainqueur du tournoi de Paris

**Laura ZIMBARO**

6<sup>ème</sup> DAN

14 fois championne d'Italie

Participation aux JO 3<sup>ème</sup> au  
championnat européen 1992



## PASSERELLES HYMALIENNE

De nombreuses randonnées pédestres VTT sont possibles dans un cadre magnifique.



### HEBERGEMENT :

#### LYPPRA :

Adresse : Rue des tenevaux 38350 LA\_MURE  
(Hébergements gérés pour le stage)  
CHAMBRE DE 2 ou 3/4 en pension complète  
(Repas samedi midi et soir et dimanche matin)

**43 euros**

**PLACE LIMITÉ À 100 PERSONNES**

Réservation validée à la réception du règlement à  
l'adresse suivante avant le : **15 Juin**  
Judo Club La Mure  
8 chemin pierre grosse  
38350 PONSONNAS

### PROGAMME :

#### SAMEDI :

9H à 10H30 : 7-12ans NE WAZA  
11H à 13h : Adultes NE WAZA  
15H à 16H30 : 7-12ans TACHI WAZA  
17H à 19H : Adultes TACHI WAZA

#### DIMANCHE :

9H à 10H30 : 7-12 ans  
11H à 13H : Adultes

### TARIF :

WEEK-END : 30 EUROS  
SAMEDI MATIN : 15 EUROS  
SAMEDI APRES MIDI : 15 EUROS  
DIMANCHE MATIN : 15 EUROS  
+ un tee-shirt offert

## ENTRE MONTAGNE ET LACS

Lac des cordeliers  
Plage et baignade



### INSCRIPTIONS

- ✓ Feuille d'inscription (ci-dessous)
  - ✓ Règlement du stage
  - ✓ Réservation logement si besoin
- Inscription avant le 15 juin 2018**

Inscription validée à la réception du  
règlement :  
Judo club la Mure  
8 chemin pierre grosse  
38350 PONSONNAS

# INSCRIPTION

**NOM :**

**Age :**

**Prénom :**

**Catégorie d'âge :**

**CLUB :**

**TAILLE Tee-shirt (offert) :**

**Numéro de licences FFJDA :**

Catégorie d'âge		
Mini-poussin	De 7 à 8 ans	<input type="checkbox"/>
Poussin	De 9 à 10 ans	<input type="checkbox"/>
Benjamins	Del 11 à 12 ans	<input type="checkbox"/>
Minimes	De 13 à 14 ans	<input type="checkbox"/>
Cadets	De 15 à 17 ans	<input type="checkbox"/>
Juniors	De 18 à 20 ans	<input type="checkbox"/>
Séniors et vétérans	20 ans et plus	<input type="checkbox"/>

## ENTRAINEMENT ENFANT

Samedi matin	<input type="checkbox"/>	Samedi après-midi	<input type="checkbox"/>	Dimanche matin	<input type="checkbox"/>
--------------	--------------------------	-------------------	--------------------------	----------------	--------------------------

## ENTRAINEMENT ADULTE

Samedi matin	<input type="checkbox"/>	Samedi après-midi	<input type="checkbox"/>	Dimanche matin	<input type="checkbox"/>
--------------	--------------------------	-------------------	--------------------------	----------------	--------------------------



# Tarifs ...

		NOMBRE DE PERSONNE	TOTAL
<b>WEEK-END + PENSION COMPLETE</b> <i>(REPAS SAMEDI MIDI+SAMEDI SOIR ET DIMANCHE MATIN )</i>	<b>73 €</b>		
WEEK-END	<b>30 €</b>		
SAMEDI MATIN	<b>15 €</b>		
SAMEDI APRES MIDI	<b>15 €</b>		
DIMANCHE MATIN	<b>15 €</b>		