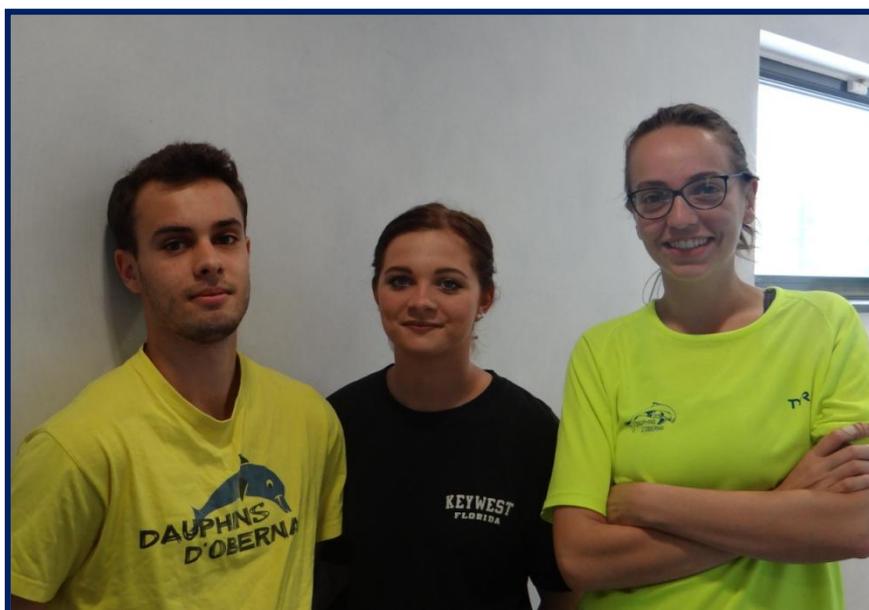


## Interviews

### Antonin Streith, Loona Vervack et Claire Jahan, services civiques chez les Dauphins d'Obernai



#### **1. Pouvez-vous vous présenter ? Nom, prénom, âge et parcours professionnel.**

**Antonin** : Streith Antonin, j'ai 20 ans, j'ai fait un bac STI2D (sciences et techniques de l'industrie et du développement durable). J'ai ensuite suivi un parcours STAPS à l'université de Strasbourg que j'ai arrêté au bout d'un an avant de me retrouver chez les Dauphins d'Obernai en tant que service civique.

**Loona** : Vervack Loona, bientôt 19 ans. Dès l'âge de 15 ans j'ai travaillé dans le restaurant de mon père du côté de Dorlisheim, j'ai eu mon bac l'année dernière et cette année, je suis en attente de faire d'autres études, j'ai donc fait un service civique.

**Claire** : Claire Jahan, j'ai 22 ans, j'ai fait un bac littéraire, j'ai ensuite étudié à la Sorbonne où j'ai fait une licence de laquelle je suis ressortie avec une mention bien. J'ai fini ma licence l'année dernière.

## **2. Qu'est-ce qui vous a motivé à faire un service civique ?**

**Antonin** : Pour commencer, je ne pouvais pas rien faire de mon année et de deux il fallait que je passe le BNSSA (brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique) pour pouvoir faire un BPJEPS (brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport), mon projet de l'époque. J'ai vu que les Dauphins d'Obernai proposaient de faire un service civique et en plus une formation au BNSSA, je me suis alors dit que c'était une opportunité à saisir.

**Loona** : J'aimerais passer le concours pour entrer en école d'infirmière et le service civique me permettait à la fois de développer des compétences relationnelles avec les gens et à la fois d'acquérir une expérience professionnelle tout en ayant du temps pour préparer mon concours à côté.

**Claire** : J'ai pris une année de césure dans mon cursus scolaire. C'est vraiment encadré avec un professeur référent. Je suis toujours inscrite comme étudiante à la fac. Le service civique faisait partie des solutions conseillées pour l'année de césure. J'ai fait ce choix parce qu'en discutant avec une amie étrangère qui m'a dit avoir fait 7 ou 8 ans de scolarité, je lui ai répondu que j'étais à l'école depuis 18 ans et que je ne comptais pas encore m'arrêter là. Je me suis rendu compte que je ne connaissais rien de la vie active. Je me suis dit qu'il fallait que je prenne une année pour en découvrir quelque chose. Le service civique était un cadre où j'étais sûre d'apprendre quelque chose parce que c'est un milieu associatif dont je ne connaissais pas toutes les facettes. Et puis le principe même du service civique m'intéressait énormément, je trouve ça important de rendre service à la France, je considère qu'aider à l'utilité publique c'est primordial.

## **3. Pourquoi avoir fait votre demande auprès du club des Dauphins d'Obernai ?**

**Antonin** : J'ai fait un semestre de natation dans mon cursus STAPS que j'avais beaucoup apprécié et j'avais envie d'en apprendre plus sur cette discipline, c'est quelque chose qui m'intéressait et que je n'avais jamais fait de ma vie. Je me suis dit pourquoi pas le club des Dauphins d'Obernai qui représente quand même une grande enseigne de la natation et je me suis dit « allez c'est parti ! ».

**Loona** : Premièrement parce que je connaissais déjà Philippe en tant que professeur d'EPS au collège. Deuxièmement parce que j'ai eu un très bon retour de ma cousine Lucine Michel qui a également fait un service civique ici l'année dernière.

De plus ce n'est pas loin de chez moi et c'est un club de natation ... je n'ai jamais été membre mais j'ai toujours été avec des nageurs au collège donc je connaissais déjà la réputation du club, alors pourquoi pas postuler ?

**Claire** : Mon objectif de base était de quitter la région parisienne, de quitter le foyer familial. C'est pourquoi j'ai postulé à différents endroits en dehors de Paris et généralement à plus de 200 km. Les DO ont fait partie des possibilités que j'ai trouvées intéressantes, qui pourraient m'être positives intellectuellement parlant. De plus quand j'ai vu les objectifs clairement indiqués sur l'annonce, ça m'a montré qu'ils avaient une vision des choses et une organisation claires et vraiment cadrées. Et puis le côté sportif m'a attiré. Ma mère étant présidente de club sportif, je connaissais le milieu mais pas celui de la natation. Comme j'avais envie de découvrir autre chose je me suis dit « allons – y ! ».

#### **4. Quelles ont été vos missions au sein du club ?**

**Antonin** : J'ai encadré des tous jeunes (à partir de 6 ans) sur l'activité « école de natation » avec Sophie. Je me suis beaucoup occupé des compétiteurs avec Philippe où j'ai surtout pris des temps et me suis occupé d'encadrer les entraînements. J'ai suivi les nageurs et les ai corrigés s'ils faisaient de mauvais gestes ou avaient une mauvaise technique. J'ai surtout encadré Adeline Furst « La Grande ». Et puis une petite partie nettoyage des locaux (vider la poubelle, entretenir le bureau, ranger la salle de muscu si besoin, etc) mais j'étais plutôt au bord du bassin.

**Loona** : J'ai fait un tout petit peu d'administratif au début pour aider Claire à saisir les fiches d'inscription mais après c'est elle qui s'en est chargée. J'ai créé 2 – 3 tableaux, j'ai réalisé l'inventaire du matériel dans la réserve, j'étais au bord du bassin mais je me suis surtout occupée de l'accueil des sections ados, adultes, et école de natation.

**Claire** : Ma mission principale a été d'aider à l'encadrement au bassin (prendre des chronos, suivre et corriger des nageurs). J'ai appris la technique au fur et à mesure parce que je ne connaissais absolument rien à la natation au départ. C'est pour ça que j'ai adoré être chez les DO, parce que j'ai beaucoup appris sur la natation. J'ai eu un rôle d'encadrement, mais aussi un rôle d'accueil, où j'étais en contact constant avec les jeunes. Là par exemple, je viens de faire rentrer les lycéens. C'est le côté social de ce service civique. Derrière il y a aussi la partie administrative pour laquelle j'ai travaillé de nombreuses heures à gérer les certificats médicaux, les chèques, tout ce qui tourne autour des inscriptions, les inscriptions pour les stages d'été, les renseignements, le lien avec les membres notamment avec la communication sur les dates des vacances et des jours fériés....

#### **5. Que retiendrez-vous de votre expérience de service civique ?**

**Antonin** : Je dirais la rigueur parce que Philippe nous inculque beaucoup ça : rigueur, rigueur, rigueur, dans ce qu'on fait. Il faut être « réglo-carré ». Autrement cette année m'a permis de m'aider dans mon orientation professionnelle, je sais que je ne souhaite pas travailler avec des tous petits dans mon futur métier. Actuellement je suis dans ce qu'on appelle la réorientation même si je voudrais toujours faire quelque chose dans le sport. Là je vais travailler dans un centre de loisir avec des jeunes plus âgés que ceux de l'école de natation, je me dirige là-dedans pour le moment et je verrai la suite.

**Loona** : Je pense que j'ai pris énormément en maturité. J'ai appris à m'adresser à des personnes de tous âges et à expliquer les choses, à m'exprimer différemment avec des termes plus professionnels que si je parlais à un ami. J'ai appris à garder mon sang-froid face à un enfant mécontent par exemple.

**Claire** : Je retiendrai notamment ma prise d'autonomie en terme de travail. J'avais des missions que l'on m'a attribuées en début d'année et cette mise en autonomie m'a été bénéfique à mon avis, même si au départ ça été un peu compliqué parce que je ne savais pas forcément tout faire. Et puis, je pense que je me suis vraiment améliorée dans l'utilisation d'Excel par exemple. C'est ce genre de choses que je pourrai mettre en avant sur mon CV. Sur le plan social, maintenant, je connais le nom d'une majorité des personnes qui sont aux Dauphins. Je trouve que c'est important, ça permet de discuter beaucoup plus facilement. J'ai aussi découvert que j'étais

capable d'avoir un discours professionnel face à une clientèle. Je veux devenir professeur d'histoire-géographie et cette année de service civique au sein des DO m'a convaincue de l'âge du public que je veux encadrer scolairement, en l'occurrence les lycéens. C'est vraiment eux qui m'intéressent finalement plus que les collégiens, mon choix de départ. Je pense que ce service civique m'a confortée dans mon projet professionnel et puis le temps libre que j'avais en plus m'a permis d'avoir une réflexion plus posée que celle que j'aurais pu avoir en temps scolaire à l'université.

## **6. Recommanderiez-vous ce dispositif à d'autres jeunes ? Pourquoi ?**

**Antonin** : Oui, parce qu'on apprend beaucoup quand même durant ces 8 – 9 mois et on est bien entouré. L'équipe est super cool, il n'y a rien à y redire elle est vraiment sympa et on apprend énormément de choses, dont la rigueur (rires).

**Loona** : Franchement oui, si quelqu'un est en attente dans ses études et veut gagner une année tout en travaillant. Comme moi avec le concours ou autre. C'est une très belle expérience professionnelle où l'on connaît la date de début et surtout la date de fin. Cela nous permet d'avoir du temps à côté et de se concentrer sur un concours ce qui n'est pas forcément le cas dans un autre milieu de travail style intérim. Je conseille le service civique.

**Claire** : Ah toujours ! A mon avis le service civique c'est une très bonne chose parce que c'est une expérience enrichissante. On a entre autres bénéficié de formations gratuitement (elles ont été payées par l'association) et là où je me suis éclatée c'était sur la formation « gestion des conflits ». C'était vraiment ultra intéressant. J'avais une formation sur comment gérer un conflit et comment repérer les personnalités à problèmes. Ça fait partie des choses auxquelles tu ne peux pas forcément avoir accès facilement en temps normal et cette formation me servira dans ma future profession. De plus, j'ai eu la chance, ce qui n'est pas forcément le cas dans tous les services civiques (comme ceux que j'ai pu rencontrer durant mes formations), de tomber sur une équipe super cool et d'autres services civiques avec qui je me suis bien entendue et donc oui je ne peux que recommander un service civique parce que moi j'en ai eu une super expérience.

## **7. Souhaitez-vous ajouter quelque chose ?**

**Antonin** : Non, à part remercier toute l'équipe des dauphins parce qu'ils sont vraiment géniaux.

**Loona** : Tout ce que je peux ajouter c'est qu'il y a une bonne ambiance, je ne regrette pas du tout d'être venue dans ce club. C'est une équipe d'encadrement qui fonctionne très bien avec des personnes géniales et à l'écoute.

**Claire** : Je pense avoir tout dit. Je me suis vraiment épanouie dans mon service civique et c'est ce que je peux souhaiter à tout le monde.