

LE GRENIER DU CORPS, CENTRE DE DANSE ET PRATIQUES CORPORELLES

PLANNING 2018 2019 du 03/09/2018 au 21/06/2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	WEEK-END
Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	
	Training CONTEMPORAIN avec J.DESPLANTEZ 11h30 à 13h: cours 13h à 15h30: * atelier <i>Cf annexe pour dates</i>	9H à 10H PILATES EC					7H45 à 8H45 YOGA LG		Les samedis pratiques corporelles et danse: de 10h à 12h: pratique corporelle (pilates, yoga, feldenkraï, équilibre du corps, barre à terre, Chi Gong) de 13h à 16h: atelier danse avec Joelle DRIGUEZ de 16h à 18h: Modern Jazz avec Muriel ONUPRHE <i>Cf annexe pour dates</i> Nombreux stages en week end et vacances scolaires pour les enfants, adolescents, adultes: Programme sur notre site internet, notre facebook, ou directement auprès de notre accueil !
10H à 11H FELDENKRAIS NT		10H à 11H30 CONTEMPORAIN		10h à 12h30 * CONTEMPORAIN et atelier SiS	10h à 12h: 5-7ans et 8-10ans Danse, chant/musique, conte etc.... culture africaine contemporaine AN	10H30 à 12H CONTEMPORAIN Peter Goss Techn. CF			
11H à 12H30 CONTEMPORAIN BS		MS	11h à 12h CHI GONG YAV						
12H30 à 13H45 ÉQUILIBRE DU CORPS AP	* Atelier CLASSIQUE avec C. ROUCOLLE travail autour d'une œuvre du répertoire <i>Cf annexe pour dates</i>	11H30 à 13H Atelier Interprétation rencontres FFD MS	12h45 à 13h45 YOGA LG		déjeuner et temps calme pour les enfants enchainant cours du matin et après midi	12H30 à 14H CLASSIQUE CR	12H45 à 13H45 BARRE A TERRE AB	12H30 à 14H JAZZ VA	
	14h à 16h30 * Atelier MODERN JAZZ avec M.ONUPHRE travail technique et création d'une pièce chorégraphique <i>Cf annexe pour dates</i>	14H à 15H30 Atelier Création Chorégraphique FF		13H30 à 14H30 1ère année 14H à 15H 2ème année CLASSIQUE AP	14H à 15H INITIATION (6-7 ans) VA		15h30 à 16h30 YAV CHI GONG DE LA FEMME	* Atelier accompagnement composition d'un solo avec S.SIRICZMAN 14h30 à 17h <i>Cf annexe pour dates</i>	
17H15 à 18H30 COMÉDIE MUSICALE	17h à 18h CONTEMPORAIN AB	17H30 à 18H30 TRAINING TECHNIQUE	17H30 à 19H ATELIER CRÉATION	17H à 18H JAZZ		17h à 18h15 CLASSIQUE niv 2 AP	17h à 18h SAM et DANSE 4-6 ans NT	** Studio ouvert sous la supervision de Barbara SARREAU 14h30 à 17h <i>Cf annexe pour dates</i>	
danse / chant / claquettes AP / TZ	18h à 19h CONTEMPORAIN AB	CLASSIQUE ENF 2 ET ADOS	ENF/ADOS CF	18H à 19H HIP HOP MM	18H15 19H15 PILATES EC	18h15 à 19h15 JAZZ niv 2 AP	18h15 à 19h15 FELDENKRAIS NT		
18H45 à 20H15 COMÉDIE MUSICALE danse/chant/claquettes AP et TZ	19h à 20h BARRE A TERRE AB	18H45 à 20H CLASSIQUE niv 2 AP	19H à 20H15 CONTEMPORAIN déb. AB	19H à 20H30 MODERN JAZZ Niv 1 VA	19h15 - 20h15 HIP HOP à partir de 16 ans MM	19h15 à 20h30 CLASSIQUE déb. AP	19h15 à 20h45 ATELIER DANSE JD		
	20H à 21H30 CONTEMPORAIN inter AB	20H à 21H15 MODERN JAZZ Niv 2 AP	20h15 à 21h15 BARRE A TERRE AB		20h30 à 21h30 HOUSE DANCE MM				

Cours enfants

Cours adolescents

Cours adultes

Pratiques corporelles

* = 2 cours sur la carte: durée 2h30

** = 10€ les 2h30

Cours optionnel offert aux enfants niv 2 et ados: démarre le mardi 06/11/2018

L'équipe pédagogique :

tous nos professeurs sont diplômés et expérimentés dans leurs spécificités !

AB : Anaïs Bainier
AN: Alain Néa
AP : Aude Pinatel
ABH : Aziz Ben Hemdane
BS: Barbara Sarreau

CF : Christine Ferarios
CR : Claire Roucolle
EC : Elena Cocci
JD : Joëlle Drigueuz
MM: Marvin Mastroianni

JuD : Julien Desplantez
FF : Frédérique Favre
LG: Laurence GAY
MS : Marguerite Salvy
MO : Muriel Onuphre

NT : Nathalie Touaty
SiS : Silvia Siriczman
VA : Véronique ASENSIO
TZ : Tania Zolty
YAV: Yoko Aikawa Verley

2, RUE DES TYRANS 13007 MARSEILLE

TEL: 09 72 35 76 10

MAIL: contact@legrenierducors.com

FACEBOOK: [legrenierducors](https://www.facebook.com/legrenierducors)

SITE INTERNET: www.legrenierducors.com