

VENEZ NOUS DÉCOUVRIR LORS DU WEEK-END DE PRÉSENTATION

ANIMÉ PAR LE DR CATHY BLANC

**ACCOMPAGNER POUR PARTICIPER A  
UNE SOCIÉTÉ PLUS HUMAINE ET PLUS SOLIDAIRE**

LES 12 ET 13 JANVIER 2019

OUVERT A TOUS

Si vous souhaitez rejoindre nos équipes de bénévoles,  
il est indispensable de suivre aussi les

6 JOURNÉES COMPLÉMENTAIRES

9 FÉVRIER – 16 MARS – 6 AVRIL – 25 MAI – 21 SEPTEMBRE – 12 OCTOBRE

**ACCOMPAGNER – UNE DÉMARCHE DE VIE**

Vous êtes membres de l'association maisons ecoé  
et vous souhaitez faire vivre les valeurs de solidarité et d'accompagnement  
au sein des projets

*Contactez nous - Tarif préférentiel*

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT ADMINISTRATIF**

Secrétariat : +33 07 69 31 37 11 - [contact@accompagnement-ecoe.fr](mailto:contact@accompagnement-ecoe.fr)

Cathy BLANC – Responsable pédagogique

## PRÉAMBULE

Tôt ou tard la perte, le chagrin, le deuil, la maladie... toucheront nos proches. Saurons-nous être à leurs côtés ?

La démarche de l'accompagnement permet de découvrir et d'incarner des approches novatrices dans la relation à tout autre vulnérable. Elle nous invite à incarner les valeurs d'humanité dans notre vie, à la fois professionnelle et personnelle.

Apprendre à accompagner participe à l'élaboration d'un tissu social plus humain, solidaire et éthique.

## PUBLICS CONCERNÉS

Toute personne

- souhaitant découvrir l'association
- souhaitant développer ses qualités d'humanité
- en relation avec des personnes fragilisées
- désirant devenir bénévole d'accompagnement

Professionnels

- de la Santé, de l'Action Sociale ou Éducative
- des métiers confrontés à la souffrance
- qui souhaitent développer leurs qualités d'humanité

Les personnes désirant devenir bénévole.

## WEEK-END DE PRÉSENTATION

"Accompagner pour participer à une société plus humaine et plus solidaire "

### OBJECTIFS

- Développer ses capacités d'écoute et d'attention pour mieux entrer en relation avec l'autre
- Se sensibiliser aux attitudes favorables à un accompagnement de personnes en difficultés
- Échanger autour de sa place d'humain, de l'accompagnement et du bénévolat.

### CONTENU

- L'accompagnement : pourquoi, comment, qui, où...
- Silence et attention : deux outils à intégrer dans différents aspects de sa vie
- Écoute et communication : ses fondamentaux pour une meilleure attention aux autres

**DURÉE** : 2 JOURS - 14 HEURES

**DATES** : 12 ET 13 JANVIER 2019 – MONTPELLIER

## JOURNÉES COMPLÉMENTAIRES

### Accompagner – Une démarche de vie

Ces journées sont destinées aux personnes ayant assisté à l'un des week-ends de présentation, ou ayant déjà participé à des formations avec Ecoé.

Elles sont indispensables pour toute personne souhaitant devenir bénévole.

#### OBJECTIFS

- Développer une intelligence relationnelle et émotionnelle dans la relation à l'autre
- Renforcer la confiance en ses compétences et ses valeurs & celles de l'autre
- Appréhender les enjeux des personnes face à la maladie, à la souffrance et à la mort
- Prendre en compte les relations sociales, familiales
- Aborder l'éthique de la posture
- Acquérir des notions de base sur la fin de vie et les soins palliatifs en France
- Conjuguer la bienveillance, la tolérance, le non-jugement et l'efficacité en équipe
- Appréhender l'engagement du bénévole d'accompagnement
  - Rôles
  - Responsabilités et limites envers le patient, la famille et l'institution
- Rencontre avec des bénévoles en action

#### CONTENU

##### J.1 - ATTITUDE DE L'ACCOMPAGNEMENT

Motivation - Être avec l'autre vulnérable - Servir/assister – Développer conscience et bienveillance

##### J. 2 - LA VIE LA MORT

Comment "être" aux côtés de ceux qui partent ou qui restent – Écouter vraiment

##### J. 3 - PRENDRE SOIN DE SOI - PRENDRE SOIN DE L'AUTRE

Relation empathique – Les outils de l'accompagnement

##### J. 4 - PRENDRE SOIN DE PLUS VASTE

Besoins spirituels, les différencier du religieux, accompagner la famille

##### J. 5 - ACCOMPAGNER DIFFÉRENTS ASPECTS DE LA VULNÉRABILITÉ

La démarche palliative, mourir en France – Accompagner la souffrance (prisons...)

##### J. 6 - LE BÉNÉVOLAT D'ACCOMPAGNEMENT ET LE TRAVAIL EN ÉQUIPE

Attitude – Engagements – Continuer avec Ecoé

DURÉE : 7 HEURES PAR JOUR DE FORMATION

DATES : 9 FÉVRIER – 16 MARS – 6 AVRIL – 25 MAI – 21 SEPTEMBRE – 12 OCTOBRE

## MÉTHODOLOGIE ECOÉ

Dans son originalité, la méthodologie s'appuie sur :

- Une **approche expérientielle** : pour optimiser les capacités d'intelligence cognitive, émotionnelle et relationnelle, se préserver dans le stress, développer une communication authentique, bienveillante et efficiente.
- Des apports de **connaissances théoriques** au travers de différents supports écrits, audio, vidéo pour valider les apports et approfondir les thématiques.
- Des **analyses de situations** ouvrant à différentes réflexions thématiques.

## OUTILS PÉDAGOGIQUES

- **“La pause méditative”**: outil incontournable de nos formations, ces temps de silence guidés permettent de :
  - Prendre soin de soi en s'offrant un temps de détente, en permettant une profonde gestion du stress et de nos priorités ;
  - Développer l'écoute et l'attention par plus de conscience et d'ouverture vis-à-vis de soi-même, vis-à-vis de l'autre et du monde qui nous entoure ;
  - D'initier une démarche réflexive visant à la connaissance de soi, pour mieux comprendre les autres ;
  - Intégrer des acquis dans la vie quotidienne en favorisant la création de nouvelles habitudes.
- **Des mises en situation et des exercices de simulation** : Ecoé propose des mises en situation interactives et des exercices de simulation en binôme dans le respect de la confidentialité. Ainsi chaque participant peut se sentir en sécurité dans l'expérimentation de la situation et de ses ressentis.

## ÉQUIPE DE FORMATEURS

- Responsable de formation : Dr Cathy Blanc, médecin, spécialisée dans la relation humaine et l'accompagnement. Interpellée par la déshumanisation de divers secteurs des domaines sanitaires, sociaux et professionnels en général, elle développe des formations pour incarner l'éthique du "care". Ses compétences s'articulent autour de :
  - Accompagner la souffrance et le changement, en incarnant une posture éthique,
  - Initier et développer l'attitude du "prendre soin" pour permettre un mieux vivre et travailler ensemble.
- Nos formations sont le plus souvent animées par deux formateurs formés à la méthodologie Ecoé. La co-animation permet d'accueillir chacun dans sa différence et de mettre en marche une dynamique individuelle et collective. Elle s'appuie sur des compétences élargies pour porter la meilleure attention aux participants et leur permettre d'intégrer les notions abordées dans leur posture au-delà de la simple compréhension.

**PARTICIPATION AUX FRAIS POUR TOUTE JOURNÉE DE FORMATION**

Pour toute inscription à l'intégralité de la formation avant le 15/12/2018 : 320 €

Inscription après le 15/12/2018 : 50€ la journée

Repas tiré du sac