Stage vacances Toussaint

Jeudi 25 octobre 2018	Vendredi 26 octobre 2018
Mini-poussins 2 / Poussins Benjamins, minimes, cadets, juniors, seniors	**Minimes, cadets, juniors, seniors (sortie VTT)**

Programme jeudi 25 octobre

Lieu : Dojo Palois / Gymnase Léo Lagrange - Rue Jean Genèze - PAU

Horaires : 9h - 17h
- démarrage des activités à 9h15
- pause repas de 12h à 13h, puis temps calme jusqu'à 14h
- fin du stage à 17h

Activités : par groupe

Mini-poussins, Poussins	Benjamins, minimes, cadets, juniors
- jeux de motricité et de coordination - judo - sports collectifs	- préparation physique générale - judo - sports collectifs

Prévoir :
- judogi
- survêtement / short et chaussures de sport
- pique-nique, goûter matin et après-midi
- gourde
- affaires de douche

Programme vendredi 26 octobre : sortie VTT

Lieu / horaire : Chemin Henri IV. Rdv (lieu et horaire à confirmer selon météo).
Prévoir: VTT en état, **casque**, Kway, eau, barres énergétiques.

Encadrement / Tarifs des 2 jours

Encadrement : Chrystelle HAÏSSAGUERRE et Nicolas MADERY
Tarifs : 12 € la 1ère journée / 18 € les deux jours

Fiche d'inscription

A renvoyer au plus tard le 19 octobre
(ou confirmation par mail et retour de la fiche le jour du stage)

NOM :……
Prénom : ……
Tél : ……

Autorisation parentale

Je soussigné ……
- autorise mon fils, ma fille ……
à participer au stage organisé par le DOJO PALOIS le(s)
- le jeudi 25 octobre 2018
- le vendredi 26 octobre pour la sortie VTT (Minimes et plus)

- autorise les organisateurs à prendre, s'ils n'arrivaient pas à me joindre, toute mesure rendue nécessaire par l'état de santé de mon enfant et m'engage dans ce cas à rembourser les frais pouvant en résulter.

- autorise, mon enfant, dans le cadre des activités, à être filmé et/ou photographié.

Fait à …… Le……..

Signature des parents :

Coordonnées : Email : contact@dojopalois-judo.fr / Site : www.dojopalois-judo.fr
Chrystelle HAÏSSAGUERRE 06 09 87 98 40