

Nous sommes heureux de vous annoncer qu' écoé belge organise, le we du 24 et 25 novembre, le module d'introduction à la formation à l'accompagnement de la souffrance :

"Accompagner pour participer à une société plus humaine et plus solidaire"

date : le 24 et 25 novembre

lieu Bruxelles : 129 rue de Livourne

Horaire : de 9h à 17h, accueil 8h45

Participation financière : 150 euros

Contenu (voir le programme détaillé ci-dessous)

Comment cheminer au côté de celui qui souffre, comment l'accompagner au plus juste en étant à l'écoute, authentique et bienveillant?

Nous ferons des jeux de rôles pour expérimenter comment "être" avec l'autre vulnérable, partagerons autour de nos essentiels, co construirons, avec tout le groupe, une réflexion à l'aide d'outils très variés issus des neurosciences, des sciences humaines et des grandes traditions de sagesse de l'humanité, sources d'inspiration pour guider notre recherche.

Les formations écoé permettent d'acquérir de vraies capacités dans l'écoute, la présence à soi et à l'autre, le respect, la communication.

Elles permettent d'acquérir une posture éthique dans laquelle s'incarnent de vraies capacités dans la présence consciente et authentique, la communication et l'intelligence collective.

Elles rendent possibles une meilleure gestion des conflits, une valorisation des compétences, un travail en équipe et une coopération réellement performante.

Public

Toute personne ayant envie de faire un bout de chemin vers elle-même et vers l'autre en toute simplicité, les professionnels du soin, les personnes qui souhaitent devenir bénévole d'accompagnement.

Cette formation est un préalable au module sur 6 jours : Accompagner une démarche de vie.

Informations et réservation

Horaire de 9h à 17h, accueil 8h45

Participation financière 150 euros (possibilité de venir pour la première journée uniquement) en cas de difficultés financières, contactez nous svp.

inscription via notre adresse mail : Ecoe Belgique : tonglenbelgique@gmail.com

assiette libanaise en vente sur réservation à 10 euros

pour tout renseignement par téléphone
Renelde 02 380 68 06 ou 0475 772 662

Pour de plus amples informations sur les modules suivants merci de consulter le site d'écoé accompagnement accompagnement-ecoe.fr

Programme « ACCOMPAGNER POUR PARTICIPER A UNE SOCIÉTÉ PLUS HUMAINE ET PLUS SOLIDAIRE »

PRÉAMBULE

Tôt ou tard la perte, le chagrin, le deuil, la maladie... toucheront nos proches. Saurons-nous être à leurs côtés ? La démarche de l'accompagnement permet de découvrir et d'incarner des approches novatrices dans la relation à tout autre vulnérable. Elle nous invite à incarner les valeurs d'humanité dans notre vie, à la fois professionnelle et personnelle.

Apprendre à accompagner participe à l'élaboration d'un tissu social plus humain, solidaire et éthique.

PUBLICS CONCERNÉS

Toute personne :

- ° souhaitant développer ses qualités d'humanité
- ° en relation avec des personnes fragilisées
- ° désirant devenir bénévole d'accompagnement

Professionnels

- ° de la Santé, de l'Action Sociale ou Éducative
- ° des métiers confrontés à la souffrance
- ° qui souhaitent développer leurs qualités d'humanité

OBJECTIFS

- Développer nos capacités d'écoute et d'attention pour mieux entrer en relation avec l'autre
- Se sensibiliser aux attitudes favorables à un accompagnement de personnes en difficultés
- Échanger autour de notre place d'humain, de l'accompagnement et du bénévolat.

CONTENU

- L'accompagnement : pourquoi, comment, qui, où...
- Silence et attention : deux outils à intégrer dans différents aspects de sa vie
- Écoute et communication : ses fondamentaux pour une meilleure attention aux autres

MÉTHODOLOGIE ECOÉ

Dans son originalité, la méthodologie s'appuie sur :

- Une **approche expérientielle** : pour optimiser les capacités d'intelligence cognitive, émotionnelle et relationnelle, se préserver dans le stress, développer une communication authentique, bienveillante et efficiente.
- Des apports de **connaissances théoriques** au travers de différents supports écrits, audio, vidéo pour valider les apports et approfondir les thématiques.
- Des **analyses de situations** ouvrant à différentes réflexions thématiques.

OUTILS PÉDAGOGIQUES

• **“La pause méditative”**: outil incontournable de nos formations, ces temps de silence guidés permettent de :

- Prendre soin de soi en s'offrant un temps de détente, en permettant une profonde gestion du stress et de nos priorités ;
- Développer l'écoute et l'attention par plus de conscience et d'ouverture vis-à-vis de soi-même,

vis-à-vis de l'autre et du monde qui nous entoure ;

- D'initier une démarche réflexive visant à la connaissance de soi, pour mieux comprendre les autres ;

- Intégrer des acquis dans la vie quotidienne en favorisant la création de nouvelles habitudes.

• **Des mises en situation et des exercices de simulation** : Ecoé propose des mises en situation interactives et des exercices de simulation en binôme dans le respect de la confidentialité. Ainsi chaque participant peut se sentir en sécurité dans l'expérimentation de la situation et de ses ressentis.

ÉQUIPE DE FORMATEURS CERTIFIES

Marc Boutelier, directeur de la maison de repos et de soins Sylvie Mouson

Habiba Djelloul, infirmière centre PMS

Renelde Liegeois, clown à l'hôpital, responsable de la Cie Docteurs Zinzins

Formés par l'Institut Ecoé

La responsable pédagogique est le Dr Cathy Blanc, médecin, spécialisée dans la relation humaine et l'accompagnement. Interpellée par la déshumanisation de divers secteurs des domaines sanitaires, sociaux et professionnels en général, elle développe des formations pour incarner l'éthique du "care". Ses compétences s'articulent autour de :

- Accompagner la souffrance et le changement, en incarnant une posture éthique,

- Initier et développer l'attitude du "prendre soin" pour permettre un mieux vivre et travailler ensemble.

Les formations Ecoé sont le plus souvent animées par deux formateurs formés à la méthodologie Ecoé. La co-animation permet d'accueillir chacun dans sa différence et de mettre en marche une dynamique individuelle et collective. Elle s'appuie sur des compétences élargies pour porter la meilleure attention aux participants et leur permettre d'intégrer les notions abordées dans leur posture au-delà de la simple compréhension.