

## Interprétation de la tendance sexuelle

### VII. Instinct ou impulsion ?

(Source : Jean-Paul II, *Amour et responsabilité. Chapitre VII*, Société d'Éditions Internationales, 1965, p37-38-39.)

« Nous entendons par **instinct** étymologiquement synonyme **d'impulsion** une manière d'agir renvoyant à sa source. C'est une manière spontanée d'agir, non soumise à la réflexion. Il est caractéristique que dans l'action instinctive les moyens sont souvent choisis sans aucune réflexion sur leur rapport avec le but qu'on se propose d'atteindre. Cette façon d'agir n'est pas typique pour l'homme qui, précisément, possède la faculté de réfléchir sur la relation de moyens à but. Il choisit les moyens selon les buts qu'il veut atteindre. Il en résulte qu'en agissant d'une manière qui lui est propre, l'homme choisit sciemment les moyens et les adapte au but dont il est également conscient.

Puisque la manière d'agir jette une lumière sur la source même de l'action, il faut en conclure qu'il y a dans l'homme cette source qui le rend apte au comportement réfléchi, donc à l'autodétermination. De par sa nature, l'homme est capable d'action supra-instinctive. Il en est capable également dans le domaine sexuel. S'il en était autrement, la morale n'y aurait aucun sens, tout simplement elle n'existerait pas ; et nous savons pourtant quel est un fait universel reconnu par toute l'humanité. On ne peut donc pas parler de l'instinct sexuel chez l'homme dans le même sens que chez les animaux, on ne peut considérer cet instinct comme la source essentielle et définitive de l'action de l'homme dans le domaine sexuel...

En parlant de l'impulsion, c'est-à-dire de la tendance sexuelle chez l'homme nous ne pensons pas à une source interne de comportement déterministe, imposé, mais à une orientation, à une inclination de l'être humain liée à sa nature même. Ainsi conçue, l'impulsion sexuelle est une orientation des tendances humaines naturelle et congénitale, selon laquelle l'homme se développe et se perfectionne intérieurement.

Sans être chez l'homme une source de comportements finis et intérieurement achevés, la tendance sexuelle n'en est pas moins une propriété de l'être humain qui se reflète dans son action et y trouve son expression... Sa conséquence n'est pas tellement le fait

*que l'homme agisse d'une façon définie mais plutôt le fait qu'il lui arrive quelque chose qui commence à se passer en lui sans aucune initiative de sa part ; le fait qu'intérieurement « il se passe » quelque chose crée une base à des actes définis, d'ailleurs réfléchis, où l'homme se détermine lui-même, en décide lui-même et en prend la responsabilité. C'est là que la liberté humaine rencontre la tendance.*

*L'homme n'est pas responsable de ce qui **se passe** en lui dans le domaine sexuel - dans la mesure où il ne l'a pas provoqué lui-même - mais il est pleinement responsable de ce **qu'il fait** dans ce domaine. La tendance sexuelle est la source de ce qui se passe dans l'homme, des divers événements qui ont lieu dans sa vie sensorielle ou affective sans la participation de sa volonté. Ceci prouve qu'elle appartient à l'être humain entier et non seulement à l'une de ses sphères ou facultés. Pénétrant tout l'homme, elle a le caractère d'une force, se manifestant non seulement par ce qui se passe dans le corps de l'homme, dans ses sens ou dans ses sentiments, sans la participation de la volonté, mais également par ce qui s'y forment avec son concours».*