



Tournoi Jujitsu

Benjamins
Jeunes Minimes

Combat

Expression technique

Saint Junien

30
2019
MARS

INVITATION

CONTROLE DES INSCRIPTIONS

Les participants devront être en possession du passeport fédéral, de la licence 2018 / 2019 et être en règle concernant le certificat médical.

Inscriptions expression technique: 13h30 à 14h00
Inscriptions et pesée expression combat: 14h30 à 15h00

Début des combats expression technique : 14h15
Début des combats expression combat : 15h15

FORMULE DE COMPETITION

La compétition se déroulera en poules ou en tableaux suivant le nombre de participants.

Les Jujitsukas peuvent s'inscrire sur les deux activités Combat et Expression technique

Les organisateurs se réservent le droit de regrouper certaines catégories, suivant le nombre de combattants, afin que tous puissent faire le maximum de combats.

ARBITRAGE

Règles F.F.J.D.A. – Arbitrage éducatif.
Poules et/ou tableaux avec repêchage, suivant le nombre d'engagés.

Le Judo Club AS St-Junien a le plaisir de vous inviter à son tournoi jujitsu ouverts aux benjamins et minimes en expression technique et combat.

Depuis plusieurs années notre club organisait un tournoi régional de benjamins à seniors.

Cette année nous avons décidé de scinder le tournoi régional cadets à seniors qui se déroulera le 31 mars 2019 et le tournoi réservé aux jeunes benjamins et Minimes, afin que chaque catégorie puisse bénéficier d'une bonne organisation..

Sur cet après-midi, nous espérons que bon nombre de jeunes pourront prendre plaisir dans la pratique de l'expression technique et /ou combat.

Bien sportivement

Nadège COUCAUD
Présidente du Judo Club AS St-Junien

Inscriptions :
[Extranet F.F.J.D.A.](#)

Renseignements :
judosaintjunien@gmail.com
Tel. 06 13 35 02 34



EXPRESSION TECHNIQUE

REGLEMENT DES BENJAMINS

Chaque duo présentera 3 séries de 2 modules libres (attaques –défenses).

Ordre de passage

- **le Couple rouge** exécute les 2 techniques de la première série
- **le Couple bleu** exécute les 2 techniques de la première série
- **le Couple bleu** exécute les 2 techniques de la seconde série
- **le Couple rouge** exécute les 2 techniques de la seconde série
- **le Couple rouge** exécute les 2 techniques de la troisième série
- **le Couple bleu** exécute les 2 techniques de la troisième série

A la fin de chaque série réalisée par les deux couples, il y aura une désignation du vainqueur par les juges de chaises et du centre à l'aide d'un drapeau ou palette rouge et bleu.

REGLEMENT DES MINIMES

Chaque duo présentera 3 modules de défense par séries, en réponse à des situations d'attaques choisies dans les 3 premières séries des 20 attaques imposées.

Les minimes exécutent les 3 premières séries (A – B – C)

Ordre de passage

- **le Couple rouge** exécute les 3 techniques de la première série(A)
- **le Couple bleu** exécute les 3 techniques de la première série(A)
- **le Couple bleu** exécute les 3 techniques de la seconde série (B)
- **le Couple rouge** exécute les 3 techniques de la seconde série (B)
- **le Couple rouge** exécute les 3 techniques de la troisième série (C)
- **le Couple bleu** exécute les 3 techniques de la troisième série (C)

A la fin de chaque série réalisée par les deux couples, il y aura une désignation du vainqueur par les juges de chaises et du centre à l'aide d'un drapeau ou palette rouge et bleu.

COMBAT

REGLEMENT DES BENJAMINS ET DES MINIMES

Se référer aux textes officiels FFJDA « Règlement des compétitions de loisirs, Animations jujitsu benjamins minimas ».

Ils porteront un judogi blanc propre et conforme aux normes précisées dans le code sportif de la F.F.J.D.A. **Les combattants devront porter des protections souples** aux mains, tibia et pied (1^{er} appelé en Rouge, le 2^{ème} appelé en bleu).

L'utilisation du protège-dent est OBLIGATOIRE. L'utilisation de la coquille est vivement conseillée.

Le 1^{er} combattant appelé portera une ceinture rouge, le 2 une ceinture bleue.

Benjamins :

Masculins :

– 30 kg ; – 34 kg ; – 38 kg ; – 42 kg ; – 46 kg ; – 50 kg ; -55 kg; -60 kg. -66 kg; +66 kg

Féminines :

– 32 kg ; – 36 kg ; – 40 kg ; – 44 kg ; -48 kg; – 52 kg ; – 57 kg ; -63 kg; +63 kg

Minimes

Masculins :

– 34 kg ; – 38 kg ; – 42 kg ; – 46 kg ; – 50 kg ; -55 kg; -60 kg. -66 kg; -73 kg; +73 kg

Féminines :

– 36 kg ; – 40 kg ; – 44 kg ; – 48 kg ; – 52 kg ; – 57 kg ; – 63 kg ; – 70 kg ; + 70 kg

Les organisateurs pourront constituer des groupes de poids sans tenir compte des catégories ci-dessus quand les conditions l'imposeront. Dans ce cas, il conviendra de respecter, dans la mesure du possible, un écart de poids maximum de 10% pour constituer les groupes.

TEMPS DU COMBAT

En Benjamins

Féminines et masculins : 2 minutes

Récupération : 4 minutes entre 2 combats

En Minimes

Féminines et masculins : 2 minutes

Récupération : 4 minutes entre 2 combats