



*Le Comité de la Creuse et Le Club de
Judo en Marche*

Vous invitent à participer au :

TOURNOI DE LA CREUSE

*Individuel Benjamins/ Benjamines
Comptant pour le circuit Régional*

Samedi 19 Janvier 2019

A LA SALLE POLYVALENTE D'AUBUSSON

Route de Clermont 23200 AUBUSSON

Présentation

Le tournoi benjamin(e)s doit permettre aux enfants une entrée progressive dans la compétition. De l'engagement à la remise des récompenses, les benjamin(e)s doivent être dans un contexte éducatif. Un échauffement collectif sera organisé.

Récompenses

Les 4 premiers recevront une médaille.

Horaires

9H30 à 10H00 Pesée des masculins (Début des combats 10H45)

10H à 10H30 Echauffement commun

12H30 à 13H00 Pesée des féminines (Début des combats 13H45)

13H à 13H30 Echauffement commun

Fin prévisionnelle : 15h30

Benjamin(e)s

- Judokas garçons et filles nés en 2007 et 2008.
- Ceinture jaune/orange minimum.
- Deux licences dont celle de la saison en cours. Passeport valide.
- Certificat médical de moins d'un an.

Catégories de poids

Catégorie de poids officielles ou constitution de groupes morphologiques par sexe
Selon le nombre de participants.

Arbitrage et formule du tournoi

Arbitrage selon les règles de la F.F.J.D.A.

4 Tapis de 5mx5m – Temps de combats 2 minutes.

Inscriptions jusqu'au 16 Janvier

Les combattant(e)s sont engagé(e)s uniquement sur l'Extranet. Merci de respecter les inscriptions afin de gagner du temps lors des pesées.

Repas

Un point vente de boissons, sandwiches et gâteaux sera présent ce jour.

Plan d'accès

