



# Animation adultes

## Défis simples

Vous aimez :

- Le défi !
- Vous amuser !
- Vous surpasser !

Nous vous proposons de venir mettre en pratique votre savoir-faire  
au travers de matchs en simple

**Dimanche 14 mai 2017**  
**De 14h à 18h00**

Au programme :

14h00 : Accueil

14h30 : Echauffement (un peu d'effort tout de même 😊)

15h00 : Début de l'animation

16h45 : Fin de l'animation

Et enfin...

17h00 : Votre effort sera récompensé par un petit apéro !!!

Journée ouverte à tous les adhérents des cours adultes et  
aux licenciés du club à partir de 16 ans.  
Vos amis sont les bienvenus.....

Inscription par mail : [menantmarc@hotmail.fr](mailto:menantmarc@hotmail.fr)

Ou sur panneau d'affichage

Renseignement : Marc MENANT 06 12 39 02 93