

Du 25/06 au 02/07
2017

DANCE PLAYA & CORSE SPORTS & DETENTE

Sejour By Dance Playa



www.MDance.Fr

Bonjour à tous, Vous avez choisi de passer vos vacances avec nous, bon choix ! Ci-dessous, vous trouverez un récapitulatif des informations utiles pour votre séjour.

Ce séjour est organisé par une association de danse « M dance Event ».

HEBERGEMENT

Kallisterra Village de vacances Caramontino - 20144 Sainte Lucie de Porto-Vecchio - Tél : 04 95 72 16 95

<http://www.kallisterra.corsica/>

TRANSPORT

Navettes pour rejoindre le village vacances de l'aéroport Figari Nous proposons plusieurs horaires de navettes
Ci dessous le lien pour réserver votre place

-----) <http://doodle.com/poll/wqdrbt9mw8d9q845> (-----

Clic je participe puis inscris, ton **prénom et téléphone**

Ensuite choisis l'heure qui te conviens en fonction des différentes propositions

Le cout du trajet 15 euros par personne payable directement au chauffeur Contact 06 52 76 59 75.

Ce service est pour vous faciliter le trajet de l'aéroport de Figari au village vacances idem pour le Retour

Attention nous ne sommes pas une société de transport pas de standard téléphonique ni secrétaire

L'équipe de profs

Mab, Cécile, Yami, Clara, Linda, Abdoul, Sam, Reda, Sebatién et Audrey

Vous attendrons Lundi matin 9h pour une petite réunion d'information complémentaire

Ci dessous vous trouverez le planning cours et activités, rien n'est obligatoire seul impératif le respect des horaires pour le bon fonctionnement des activités.

DANCE PLAYA - Corse								
DIMANCHE	HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
check in	8h00	Remise en Forme/ Sports	YOGA	Remise en Forme/ Sports	YOGA	Remise en Forme/ Sports	festival de danses latines www.corsica-latina.fr	
	9h00	BACHATA	Kizomba	CUBAINE	BACHATA	Kizomba		
temps libre	10h00	Kizomba	SALSA	BACHATA	Kizomba	SALSA		
19h diner	Après Midi	Temps libre Sports Plage Piscine Jeux Animations Activités						
	17h00	Massage Thai	urban latin moves street	Partner & Acro Yoga	DANCE	Massage Thai		
	18h00	SALSA	BACHATA	Kizomba	SALSA	BACHATA		
22h soireé	21h00	Soirées Dj s Latino Ambiances Salsa Bachata et Kizomba						
	Thème	Une Touche de Rose l	Africa	bollywood	Be different Be Original	19h30 : Ouverture festival de danses latines		
	01h 00	After Discothèques						

ACTIVITÉS

Initiation aux Massages Thaïlandais Le Massage traditionnel thaï a vocation à libérer des lignes d'énergie bloquées. Les parties souffrantes sont pressées pour favoriser les circulations d'énergie. Prévoir des vêtements confortables

L'Acro Yoga Cette discipline qui nous vient de San Francisco combine postures de yoga et d'acrobaties. Les exercices se pratiquent à deux, ce qui permet de renforcer la confiance en soi et en l'autre. Et on profite des bienfaits thérapeutiques du yoga de façon ludique. Fusion du yoga, de l'acrobatie et de la danse.

Cross Fit Ce type d'entraînement populaire stimule tout le corps humain. Le CrossFit vous donne l'occasion d'entrer en compétition avec vous-même, et vous permet de vous surpasser tout en améliorant votre condition physique.

Sports Jeux et Tournoi Concours de danse Jack and Jill, Tournoi de volley, Défiler de mode, Olympiades, Aqua connexion...

Vous pourrez aussi profiter des différentes activités nautiques et autres proposées par le Kallisterra
<http://www.kallisterra.corsica/>

LES SOIRÉES

Pour que la fête soit plus folle, chaque soir un thème différent. Donc pensez à vos costumes dès maintenant...

Cette année le thème de soirée commence des 20h au moment du repas puis on enchaîne direct par la soirée. Jouer le jeu des thèmes de soirées, venir avec son plus beau sourire et l'envie de partager des danses, des délires, des bons moments...

C'est grâce à vous tous, participants et artistes ; que l'ambiance est toujours au rdv !

Et n'oubliez pas les « afters » avec les Locaux :-) Patricia nous a prévu plusieurs afters en extérieur (véhicule pour se déplacer).

Pour cela un système de covoiturage nous semble indispensable

Vous avez une voiture sur place, vous pouvez faciliter la vie du groupe à certains moments importants manifestez vous auprès de nous. Nous avons la chance d'avoir quelques locaux volontaires pour nous conduire aussi.

Quelques règles de vie essentielles durant un séjour groupe: le respect des autres, des lieux, de l'environnement, des horaires...

Vous comprendrez que cette expérience s'inscrit surtout dans le partage, la tolérance et le respect mutuel.

Soyez donc conciliants et, si besoin est, faites le petit effort qui fera la différence et permettra une meilleure cohabitation.

L'organisation d'un voyage peut être fastidieuse, surtout lorsqu'un incident survient.

Êtes vous bien assurés ? Assurez-vous auprès de votre médecin d'être apte physiquement pour la pratique des différentes activités proposées (danse, ski nautique, sport et autres)

A très vite sous le soleil Corse !!

Mab et toute l'équipe Dance Playa Corse