

# Présentation des programmes GAM



Cycle 2017/2020

# Objectifs :

- Appréhender les nouveaux programmes
- Faciliter les engagements compétitifs



# Pour qui :

- Les structures déconcentrées
- Les entraîneurs et juges

# Le contexte général

## ***1/ La réforme territoriale :***

- Le nouveau découpage régional au 1<sup>er</sup> septembre 2017
- La disparition des zones techniques au 1<sup>er</sup> septembre 2017

## ***2/ La réforme du système compétitif :***

- 1<sup>ère</sup> réforme sur le cycle 2013/2016 : harmonisation de la terminologie et identification des niveaux de pratiques
- 2<sup>ème</sup> étape sur le cycle 2017/2020 : nouveaux circuits compétitifs, offre de programmes définie par la FFGym, contenus et organisation spécifiques à chaque niveau de pratique

# 3 niveaux de pratique



GYMNASTES  
HAUT-NIVEAU

**ÉLITE**  
600 compétiteurs

Identifier les  
collectifs France



GYMNASTES  
CONFIRMÉS

**PERFORMANCE**  
7 500 compétiteurs

Afficher une gym  
avec un niveau  
d'exigence



GYMNASTES  
DÉBUTANTS /  
INTERMÉDIAIRES

**FÉDÉRAL**  
58 000 compétiteurs

Afficher une gym de  
proximité/accessible

Zoom sur deux niveaux  
distincts de pratiques  
compétitives



Gymnastes débutants à intermédiaires

Fédéral



Gymnastes confirmés

Performance





## Niveau de pratique Fédéral

- Accès à la compétition pour le plus grand nombre
- Contenus accessibles avec différents niveaux d'entrée (A ou B)
- Proximité géographique
- En équipe
- Évaluation simplifiée
- Grille d'éléments FFGym



## Niveau de pratique Fédéral

**2 filières :**

- Fédérale B pour les gymnastes débutants
- Fédérale A pour les gymnastes intermédiaires



# Niveau de pratique Fédéral

## Filière Fédérale B

### 7-9 ans

- Mouvement libre d'au moins 5 éléments
- Grille d'éléments FFGym
- Contenu plafonné : éléments répertoriés des grilles FFGym
- 4 agrès : sol / mini-trampoline / barres parallèles / barre fixe
- Format équipe: 5/5/3



# Niveau de pratique Fédéral

## Filière Fédérale B

**10-11 ans / 10-13 ans / 10 ans et plus**

- Mouvement libre d'au moins 5 éléments
- Grille d'éléments FFGym
- Contenu plafonné : éléments répertoriés et A des grilles FFGym
- 6 agrès (saut = mini-trampoline)
- Format équipe: 5/5/3, avec total sur les 16 meilleures notes



# Niveau de pratique Fédéral

## Filière Fédérale B

### Circuit compétitif

ÉTAPE 2



INTER-DÉPARTEMENT OU RÉGION

ÉTAPE 1



DÉPARTEMENT



# Niveau de pratique Fédéral

## Filière Fédérale A

**10-11 ans / 10-13 ans / 10 ans et plus**

- Mouvement libre d'au moins 7 éléments
- Grille d'éléments FFGym
- Contenu plafonné : éléments répertoriés et A/B des grilles FFGym
- 6 agrès
- Format équipe: 5/5/3



# Niveau de pratique Fédéral

## Filière Fédérale A

### Circuit compétitif





## Niveau de pratique Performance

- Accès à la compétition pour les gymnastes confirmés
- Contenus avec différents niveaux d'entrée (A ou B ou Régionale)
- En équipe et en individuel
- Imposés / Code FIG aménagé / Code FIG



# Niveau de pratique Performance Filière Régionale

Individuel : 7 ans à 10 ans

Équipe : 7-9 ans / 9-10 ans

- Imposés FFGym : mouvements 1 à 3
- 6 agrès
- Format équipe: 5/5/3
- Circuit compétitif :





# Niveau de pratique Performance

## Filière Nationale B

**Individuel : 15 ans à 18 ans et plus**

**Équipe : 12 ans et plus**

- Pour les individuels 15 ans : Imposés FFGym, mouvements 4 à 6
- Pour les autres catégories : Code FIG aménagé
- 6 agrès
- Format équipe: 5/4/3



# Niveau de pratique Performance

## Filière Nationale A

**Individuel : 10 ans à 14 ans**

**Équipe : 10-11 ans / 10-13 ans / 10-15 ans**

- Imposés FFGym : mouvements 4 à 6
- 6 agrès
- Format équipe: 5/4/3



# Niveau de pratique Performance

## Filière Nationale A

**Individuel : 15 ans à 22 ans et plus**

**Équipe : 12 ans et plus**

- Pour les individuels 15 ans : Code FIG junior
- Pour les autres catégories : Code FIG
- 6 agrès
- Format équipe: 6/5/4



# Niveau de pratique Performance

## Filières Nationale B et Nationale A

### Circuit compétitif



