

Faimes: des astuces pour mieux apprendre ses cours

| Publié le 2/08/2017 à 20:00



Sophie Godard invite les élèves à mettre leurs cours en images.

L'institutrice maternelle Sophie Godard (44) enseigne en complémentaire des méthodes pour mieux apprendre ses leçons. Elle se base sur la création d'images mentales.

Institut maternelle, les cours que propose la Faimoise Sophie Godard (44) avec son ASBL Positi'V s'adressent aux élèves du primaire, du secondaire et du supérieur. Il ne s'agit toutefois pas de cours de maths, de français ou encore d'une autre discipline. Les enseignements de la Faimoise ciblent la façon d'enregistrer la connaissance d'une leçon.

Elle explique ainsi avoir lu des bouquins et suivi des formations sur la réussite scolaire par apprentissage positif et ludique, le « mind mapping » ou encore sur le « sketchnoting ». De quoi s'agit-il concrètement ? « *L'idée est de transformer l'information que l'on nous donne* », explique Sophie Godard. « *Sur la leçon de l'élève, on va mettre en couleurs certains mots-*

clés, dessiner des flèches, créer des liens ou encore les transformer en images mentales. »

Selon la Faimoise, comme ce sont les élèves qui fabriquent eux-mêmes leurs images mentales, il leur sera plus facile de s'en souvenir. « *La ludopédagogie fait appel à plusieurs intelligences, comme celles liées à la musique ou la vue* », raconte-elle. « *Ils apprennent ainsi à mieux comprendre le fonctionnement de leur cerveau.* »

Une méthode qui a porté ses fruits avec son propre enfant, avec d'autres élèves mais aussi avec elle-même. « *J'avais vraiment difficile de comprendre ce que je lisais plus jeune* », confie l'institut. « *À l'aide de quelques pictogrammes que je dessinais, j'ai su intégrer facilement le livre dans ma mémoire.* »

Le « *mind mapping* » fait pour sa part référence à l'organisation de ces images et mots-clés. « *Il faut alors y revenir deux à trois jours après pour réactiver ses connaissances. Pour quelqu'un qui n'en a pas besoin, ces méthodes pourraient paraître fastidieuses. Mais pour les autres, ça devient du plaisir* », décrit-elle.

5 à 6 séances sont nécessaires pour maîtriser ces méthodes. « *Une séance revient à 45 euros* », dit Sophie Godard. « *Il s'agit d'ateliers en groupe qui débiteront en septembre. Ce sera du côté de Waremmes ou de Faimois.* » Vous pouvez la contacter au 0495/40.48.06.

Concert d'André Borbé

Pour l'inauguration de son ASBL, Sophie Godard propose le 3 septembre à 15h un concert d'André Borbé à la salle le Forge de Faimois. Entrée à 9 euros.