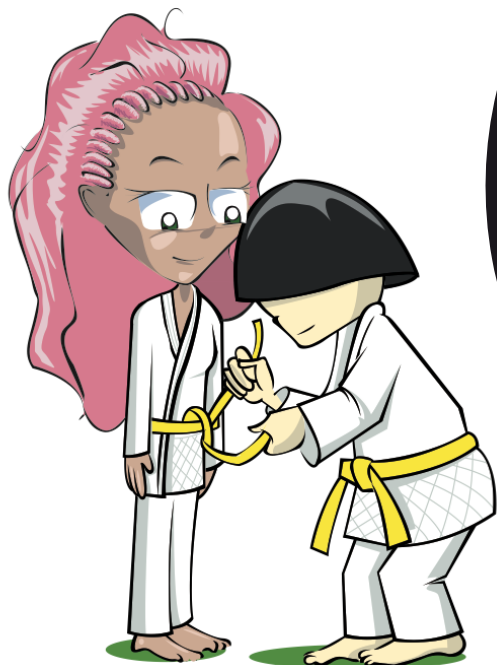


**MDJ
OUEST**

JU-JITSU

TAÏSO



JUDO

**UN CLUB DE JUDO
PRÈS DE CHEZ TOI !**

**Château d'ô - Tonnelles - Montpellier
village - Malbosc**

Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi

06 61 64 42 24

www.lamaisondujudo.com

À partir de 4 ans

**COTISATION 178 € !!
+ LICENCE**

La Maison Du Judo

Dojos Montpellier ouest

Lundi	17H15 - 18H00	Éveil judo 4-5 ans	Château d'ô - TRAM 1
	18H00 - 19h00	6 - 8 ans	Maison Pour Tous Paul Emile Victor
	19H00 - 20H00	9 ans et plus	1247 av. du professeur Louis Ravas
Mercredi	14H00 - 15H00	6 - 8 ans	Château d'ô - TRAM 1
	15H00 - 16H00	9 ans et plus	Maison Pour Tous Paul Emile Victor 1247 av. du professeur Louis Ravas
Mercredi	17H15 - 18H00	Éveil judo	Montpellier Village Maison Pour Tous Antoine de Saint Exupéry 130 allé du briol
	18H00 - 19H00	6 - 8 ans	
	19H00 - 20H00	9 ans et plus	
	20H00 - 21H30	TAÏSO santé/bien-être	
Mercredi	14H15 - 15H00	Éveil judo	Tonnelles - Tram 3
	15H00 - 16H00	6 - 8 ans	Maison Pour Tous François Villon 55 rue des araucarias
Jeudi	18H00 - 19h00	5 - 7 ans	Malbosc - Tram 1
	19H00 - 20H00	8 ans et plus	Ecole primaire F. Mitterrand
	20H00 - 21H30	TAÏSO DÉFENSE	1330 rue Henri Lagattu
Vendredi	18H00 - 19H00	6 - 8 ans	Montpellier Village
	19H00 - 20H00	9 ans et plus	Maison Pour Tous Antoine de Saint Exupéry 130 allé du briol

Un club affilié à la FFJDA garantit la qualité d'un enseignant diplômé !

TAÏSO : sport santé = Remise en forme japonaise pour ados/adulte.

JUDO : Sport **éducatif**, d'équilibre et **convivial**, il peut être pratiqué par les jeunes **enfants** et adultes, aussi bien les **hommes** que les **femmes**. Ainsi chacun peut s'exprimer, s'affirmer, se confronter et s'épanouir. Le cours adulte s'adresse à tout public.

Imdjudo@gmail.com