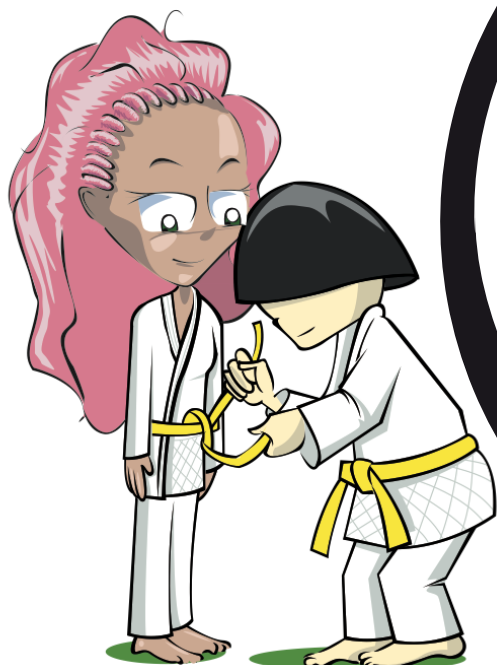


MDJ
SUD

JU-JITSU

TAÏSO



JUDO

**UN CLUB DE JUDO
PRÈS DE CHEZ TOI !**

La Rauze - Odysseum - St Jean de Védas

Mardi - Mercredi - Jeudi - Vendredi

06 61 64 42 24

www.lamaisondujudo.com

À partir de 4 ans

COTISATION 178 € !!
+ LICENCE

La Maison Du Judo

Dojos de Montpellier sud

Mardi	17H15 - 18H00	Éveil judo	La Rauze - Tram 4 Gymnase Ferrari 419 avenue du docteur Fourcade
	18H00 - 19h00	6 - 8 ans	
	19H00 - 20H00	9 ans et plus	
	20H00 - 21H30	JUDO ADULTE	
Mercredi	12H30 - 13H30	TAÏSO santé / bien-être	La Rauze - Tram 4 Gymnase Ferrari 419 avenue du docteur Fourcade
	14H00 - 15H00	6 - 8 ans	
	15H00 - 17H00	9 ans et plus	
Mercredi	20H00 - 21H30	JUDO ADULTE	Saint Jean De Védas Gymnase de la combe Allée du Val des garrigues
Mardi	18H30 - 20H00	TAÏSO santé / bien-être	Odysseum - Tram 1 Gymnase Spinosi Rue Pierre Gilles de Gennes
Jeudi	17H00 - 18h00	6 - 8 ans	La Rauze - Tram 4 Gymnase Ferrari 419 avenue du docteur Fourcade
	18H00 - 19H00	9 ans et plus	
	19H00 - 20H30	JUDO ADULTE	
Vendredi	19H30 - 20H30	JUDO ADULTE	Saint Jean De Védas Gymnase de la combe Allée du Val des garrigues

Un club affilié à la FFJDA garantit la qualité d'un enseignant diplômé !

TAÏSO : sport santé = Remise en forme japonaise pour ados/adulte.

JUDO : Sport **éducatif**, d'équilibre et **convivial**, il peut être pratiqué par les jeunes **enfants** et adultes, aussi bien les **hommes** que les **femmes**. Ainsi chacun peut s'exprimer, s'affirmer, se confronter et s'épanouir. Le cours adulte s'adresse à tout public.

Imdjudo@gmail.com